

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਬਿਖੁ ਬੋਹਿਥਾ ਲਾਦਿਆ ਦੀਆ ਸਮੁੰਦ ਮੰਝਾਰਿ ॥ ਕੰਧੀ ਦਿਸਿ ਨ ਆਵਈ ਨਾ ਉ-ਰਵਾਰੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥ ਵੰਝੀ ਹਾਥਿ ਨ ਖੇਵਟੁ ਜਲੁ ਸਾ-ਗਰੁ ਅਸਰਾਲੁ ॥੧॥ ਬਾਬਾ ਜਗੁ ਫਾਥਾ ਮਹਾ ਜਾਲਿ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਉਬਰੇ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ ਬੋਹਿਥਾ ਸਬਦਿ ਲੰਘਾਵਣਹਾਰੁ ॥ ਤਿਥੈ ਪਵਣੁ ਨ ਪਾਵਕੋ ਨਾ ਜਲੁ ਨਾ ਆਕਾਰੁ ॥ ਤਿਥੈ ਸਚਾ ਸਚਿ ਨਾਇ ਭਵਜਲ ਤਾਰਣਹਾਰੁ ॥੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲੰਘੇ ਸੇ ਪਾਰਿ ਪਏ ਸਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਆਵਾ ਗੁਇਣੁ ਨਿਵਾਰਿਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਸਹਜੁ ਉਪਜੈ ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੩॥ ਸਪੁ ਪਿੜਾਈ ਪਾਈਐ ਬਿਖੁ ਅੰਤਰਿ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ॥ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਈਐ ਕਿਸ ਨੋ ਦੀਜੈ ਦੇਸੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਾਰਤੁ ਜੇ ਸੁਣੇ ਮੰਨੇ ਨਾਉ ਸੰਤੋਸੁ ॥੪॥ ਮਾਗਰਮਛੁ ਫਹਾਈਐ ਕੁੰਡੀ ਜਾਲੁ ਵਤਾਇ ॥ ਦੁਰ-ਮਤਿ ਫਾਥਾ ਫਾਹੀਐ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਪਛੋਤਾਇ ॥ ਜੰਮਣ ਮਰਣੁ ਨ ਸੁਝਈ ਕਿਰਤੁ ਨ ਮੋਟਿਆ ਜਾਇ ॥੫॥ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਪਾਇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਬਿਖੁ ਜਾਇ ॥ ਜਰਾ ਜੋਹਿ ਨ ਸਕਈ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਜੀਵਨ

ਮੁਕਤੁ ਸੋ ਆਖੀਐ ਜਿਸੁ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ॥੬॥ ਧੰਧੈ ਧਾਵਤ ਜਗੁ ਬਾਧਿਆ ਨਾ ਬੂਝੈ ਵੀਚ-ਾਰੁ ॥ ਜੰਮਣ ਮਰਣੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਮਨਮੁਖ ਮੁਗਧੁ ਗਵਾਰੁ ॥ ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੇ ਉਬਰੇ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚ-ਾਰਿ ॥੭॥ ਸੁਹਟੁ ਪਿੰਜਰਿ ਪ੍ਰੇਮ ਕੈ ਬੋਲੈ ਬੋਲਣਹਾਰੁ ॥ ਸਚੁ ਚਗੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਐ ਉਡੈ ਤ ਏਕਾ ਵਾਰੁ ॥ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਖਸਮੁ ਪਛਾਣੀਐ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮੋਖੁ ਦੁਆਰੁ ॥੮॥੨॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਤਾ ਮਾਰਿ ਮਰੁ ਭਾਗੈ ਕਿਸੁ ਪਹਿ ਜਾਉ ॥ ਜਿਸ ਕੈ ਡਰਿ ਭੈ ਭਾਗੀਐ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਾ ਕੋ ਨਾਉ ॥ ਮਾਰਹਿ ਰਾਖਹਿ ਏਕੁ ਤੂ ਬੀਜਉ ਨਾਹੀ ਥਾਉ ॥੧॥ ਬਾਬਾ ਮੈ ਕਚੀਲੁ ਕਾਚਉ ਮਤਿਹੀਨ ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕੋ ਕਛੁ ਨਹੀ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਕੀਨ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਵਗਣਿ ਸੁਭਰ ਗੁਣ ਨਹੀ ਬਿਨੁ ਗੁਣ ਕਿਉ ਘਰਿ ਜਾਉ ॥ ਸਹਜਿ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਧਨੁ ਨਾਹਿ ॥ ਜਿਨ ਕੈ ਨਾਮੁ ਨ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸੇ ਬਾਧੇ ਦੁਖ ਸਹਾਹਿ ॥੨॥ ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਸੇ ਕਿਤੁ ਆਏ ਸੰਸਾਰਿ ॥ ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਸੁਖੁ ਨਹੀ ਗਾਡੈ ਲਾਦੈ ਛਾਰੁ ॥ ਵਿਛੁੜਿਆ ਮੇਲਾ ਨਹੀ ਦੁਖੁ ਘਣੈ ਜਮ ਦੁਆਰਿ ॥੩॥ ਅਗੈ ਕਿਆ ਜਾਣਾ ਨਾਹਿ ਮੈ ਭੁਲੇ ਤੁ ਸਮਝਾਇ ॥ ਭੁਲੇ ਮਾਰਗੁ ਜੋ ਦਸੇ ਤਿਸ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਇ ॥੪॥ ਸਾਜਨੁ ਦੇਖਾ ਤਾ ਗਲਿ ਮਿਲਾ ਸਾਚੁ ਪਠਾਇਓ ਲੇਖੁ ॥ ਮੁਖਿ ਧਿਆਣੈ ਧਨ ਖੜੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਖੀ ਦੇਖੁ ॥ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤੁ ਮਨਿ ਵਸਹਿ ਨਦਰੀ ਕਰਮਿ ਵਿਸੇਖੁ ॥੫॥ ਭੂਖ ਪਿਆਸੇ ਜੋ ਭਵੈ ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਮਾਗਉ ਦੇਇ ॥ ਬੀਜਉ ਸੁਝੈ ਕੋ ਨਹੀ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪੁਰਨੁ ਦੇਇ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਆਪਿ ਵਡਾਈ ਦੇਇ ॥੬॥ ਨਗਰੀ ਨਾਇਕੁ ਨਵਤਨੋ ਬਾਲਕੁ ਲੀਲ ਅਨੁਪੁ ॥ ਨਾਰਿ ਨ ਪੁਰਖੁ ਨ ਪੰਖਣੁ ਸਾਚਉ ਚਤੁਰੁ ਸਰੂਪੁ ॥ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਥੀਐ ਤੁ ਦੀਪਕੁ ਤੁ ਧੂਪੁ ॥੭॥ ਗੀਤੁ ਸਾਦ ਚਾਖੇ ਸੁਣੇ ਬਾਦ ਸਾਦ ਤਨਿ ਰੋਗੁ ॥ ਸਚੁ ਭਾਵੈ ਸਾਚਉ ਚਵੈ ਛੂਟੈ ਸੋਗੁ ਵਿਸੋਗੁ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨ ਵੀਸਰੈ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਹੋਗੁ ॥੮॥੩॥

maru mehla 1. bikḯ bojitha laḍi-a ḍi-a samundṯ manyjar. kanDhi ḍis na avi na urvar na par. vanyhi jath na kḯevtṯu yal sagar asral. ॥1॥ baba yaḡ fatha maja yal. gur parsadi ubre sachā nam samal. ॥1॥ raja-o. satguru he bojitha sabadṯ langhavanjar. ṯithe pavanṯ na pavko na yal na akar. ṯithe sachā sach na-e bhavyal ṯaranjar. ॥2॥ gurmukḯ langhe se par pa-e sache si-o liv la-e. ava ga-onṯ nivari-a yotṯi yotṯ mila-e. gurmatṯi sahy upye sache raje sama-e. ॥3॥ sap pirja-i pa-i-e bikḯ antar man ros. purab likḯi-a pa-i-e kis no ḍiye ḍos. gurmukḯ gararḯ ye sunṯe manne na-o santos. ॥4॥ magarmachḥ faja-i-e kundi yal vata-e. durmatṯ fatha fa-i-e fir fir pachjota-e. yamanṯ maranṯ na suyḥ-i kiratṯ na meti-a ya-e. ॥5॥ ha-ume bikḯ pa-e yaḡatṯ upa-i-a sabadṯ vase bikḯ ya-e. yara yohi na sak-i sach raje liv la-e. yivan mukatṯ so akḯi-e yis vichaju ja-ume ya-e. ॥6॥

Página 1010

DhanDhe Dhavaṯ yaḡ baDhi-a na buyhe vichar. yamanṯ maranṯ visari-a manmukḯ mugaDh gavar. gur rakḯe se ubre sachā sabadṯ vichar. ॥7॥ suhat pinyar parem ke bole bolanjar. sach chuge amritṯ pi-e ude ṯa eka var. gur mili-e kjasam pachhḥani-e kajo Nanak mokḯ du-ar. ॥8॥2॥ maru mehla 1. sabadṯ mare ṯa mar mar bhago kis peḥ ya-o. yis ke dar bhe bhagi-e amritṯ ṯa ko na-o. mareḥ rakjaji ek ṯu biya-o naji tha-o. ॥1॥ baba me kuchil kacha-o matṯijin. nam bina ko kachḥ naji gur pure puri matṯ kin. ॥1॥ raja-o. avganṯ subjar gunṯ naji bin gunṯ ki-o ghar ya-o. sahy sabadṯ sukḯ upye bin bhaga Dhan naji. yin ke nam na man vase se baDhe dukḯ sajaji. ॥2॥ yini nam visari-a se kitṯ a-e sansar. age pachhe sukḯ naji gade lade chhar. vichhurji-a mela naji dukḯ ghanṯo yam du-ar. ॥3॥ age ki-a yanṯa naji me bhule ṯu samyha-e. bhule marag yo ḍase ṯis ke laga-o pa-e. gur bin ḍata ko naji kimatṯ kajanṯ na ya-e. ॥4॥ seanṯ dekja ṯa gal mila sach patha-i-o lekḯ. mukḯ Dhimane Dhan kjarjiṯ gurmukḯ akḯi dekḯ. tuDh bhave ṯu man vaseḥ nadri karam visekḯ. ॥5॥ bhukḯ pi-aso ye bhave ki-a ṯis maga-o de-e. biya-o suyhe ko naji man ṯan puran de-e. yin ki-a ṯin dekji-a ap vada-i de-e. ॥6॥ nagri na-ik navṯano balak lil anup. nar na purakḯ na pankḯ-nu sachā-o chatṯur sarup. yo ṯis bhave so thi-e ṯu ḍipak ṯu Dhup. ॥7॥ gitṯ sadṯ chakḯe sunṯe badṯ sadṯ ṯan rog. sach bhave sachā-o chave chhute sogṯ viyog. Nanak nam na visre yo ṯis bhave so jog. ॥8॥3॥

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Uno carga el barco de la vida, de puras faltas y errores, y se embarca hacia el terrible mar de las existencias materiales. Y mira uno no logra ver la otra rivera, ni el puerto de salida. Tormentoso es ese mar, pero no hay barquero, ni remos para llevar la barca hasta la otra orilla. (1)

Oh amigo, el mundo entero está traicioneramente embaucado en el vicio. Es a través del la Gracia del *Guru* que uno es emancipado, alabando el Verdadero Nombre del Señor. (1-Pausa)

El *Guru* Verdadero es el Barquero y la Palabra son los Remos, para llevarlo a uno hasta la otra rivera, en donde no hay viento, ni fuego, ni agua, ni formas de ninguna especie. Ahí habita nuestro Señor Verdadero, dispensando el Nombre Verdadero, el Cual nos lleva a través. (2)

Los que fueron guiados por el *Guru*, entonados en el Uno Verdadero, llegaron hasta la otra orilla, y se sobrepusieron a sus idas y venidas cuando su Alma se inmergió en el Alma Universal. Sí, a través de la Sabiduría del *Guru*, el Equilibrio se edifica en el interior, y uno se inmerge en la Verdad. (3)

Si uno encierra a la serpiente de la mente en la canasta, con todo y veneno, pero recibe sólo lo que estaba escrito en su destino gracias a su pasado, no puede culpar a nadie por esto, no, a nadie. Y si por la Gracia del *Guru* uno escucha Su Mantra, a la serpiente de la mente le es suprimido el veneno, con ese Antídoto y creyendo en el Nombre, a uno le es dada la Paz. (4)

El cocodrilo es atrapado con el palo y la cuerda, así como lo es el hombre de pensamiento vicioso, él sufre intensamente y sin cesar. Uno no conoce el propósito de la vida y de la muerte, pues no puede borrar el escrito de sus pasadas acciones. (5)

El Señor creó al mundo y también lo infectó con la maldad del ego negativo. Nuestra mente es purgada sólo si uno enaltece la Palabra en la mente. La edad no nos devora, si uno está entonado en el Uno Verdadero, pero sólo será liberado mientras vivo, el *Yivan Mukta*, en cuyo interior el egoísmo ha sido erradicado. (6) **P. 1010.**

El mundo está envuelto en la contienda y ha perdido su poder de meditación.

El arrogante *Manmukj* se olvida del propósito del nacimiento y de la muerte. A los que el *Guru* protege y salva, meditan en la Palabra Verdadera del *Shabd*. (7)

En la cueva del amor, el pájaro de la mente recita las palabras de Amor, picotea de la Verdad y chupa del Néctar, pero cuando emprende el vuelo, ya no regresa. Sí, por la Gracia del *Guru*, Dios es revelado y mira, las Puertas de la Emancipación se abren para ti. (8-2)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Oh hombre, puedes sobreponerte a la muerte sólo a través de la Palabra, de otra forma, ¿quien más te podría dar apoyo? Aquél que vive con miedo, aterrorizado por ese mismo fantasma, alaba el Nombre y es bendecido con la Vida Eterna. (1)

Sí, sólo Él salva y sólo Él destruye, y no hay ni un lugar donde pueda uno ir. (1)

Oh amigo, estoy sucio, no tengo profundidad, ni sabiduría, y sin el Nombre del Señor nada sirve para mí. Es a través del *Guru* Perfecto que uno es bendecido con la Perfección. (1-Pausa)

Mi ser se desborda de errores, por todas partes salen, y no tengo ninguna Virtud que me sirva de recomendación y así ¿cómo podré llegar hasta el Hogar de la Verdad?

Sí, a través de la Palabra Dadora de Equilibrio, uno habita en Éxtasis, pero sin un Destino, uno no es bendecido con la Palabra.

Quien no enaltezca el Nombre del Señor en su corazón, se llena de aflicciones y es obligado a reencarnar una y otra vez. (2)

Los que han abandonado el Nombre del Señor, oh ¿cómo es que vinieron a este mundo?

Ellos no logran Paz alguna, aquí o aquí después son como sacos llenos de polvo. Estando separados, no se unen con Dios y sufren gravemente en la puerta de *Yama*, la muerte. (3)

No tengo idea de lo que me pase en el más allá, oh *Guru*, me he desviado de Tu Camino, instrúyeme, pagaría lo que fuera a aquél que me pudiera guiar de regreso al Sendero Verdadero, pues sin el *Guru*, no hay Compasión, oh, no podría ni imaginar el Valor del *Guru*. (4)

Si lograra ver a mi Amigo, mi Dios, lo traería puesto en mí como una guirnalda, ve, le he enviado la Carta de la Verdad. Perdido en mis pensamientos, yo, su Novia, me paro y Lo espero, y si el *Guru* me bendice, podré tener Su Visión.

Oh Dios, si tal es Tu Voluntad, llega a mi mente y bendíceme con Tu Gracia Especial. (5)

Aquél que tiene hambre y sed, ¿qué puede dar a otros? Oh, sólo da, El que prevalece en nuestro cuerpo y mente, no, no hay nadie más que Dios. Sí, sólo nos cuida, Quien nos ha creado, sólo El nos bendice con Gloria. (6)

En la ciudad del cuerpo vive el Rey, siempre Fresco, divirtiéndose como un niño.

El no es hombre, ni mujer, ni pájaro. El es la Verdad y la mera Encarnación de la Sabiduría, y sólo ocurre lo que está en Su Voluntad. Oh Dios, sólo Tú eres la Luz y también el Incienso que lo cubre todo con Su Fragancia. (7)

He escuchado todo tipo de melodías y probado todos los sabores, pero insípidos son todos aquéllos que dejan crecer sus enfermedades. Cuando uno recita y ama la Verdad, se libera de los sufrimientos. Dice *Nanak*, no abandones el Nombre de Dios, oh hombre, pues sólo ocurre lo que está en la Voluntad del Señor. (8-3)

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਹੋਰਿ ਲਾਲਚ ਬਾਦਿ ॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਸਾਚੈ ਮਹਿਆ ਜਿਹਵਾ ਸਚਿ ਸਾਦਿ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕੋ ਰਸੁ ਨਹੀ ਹੋਰਿ ਚਲਹਿ ਬਿਖੁ ਲਾਦਿ ॥੧॥ ਐਸਾ ਲਾਲਾ ਮੇਰੇ ਲਾਲ ਕੋ ਸੁਣਿ ਖਸਮ ਹਮਾਰੇ ॥ ਜਿਉ ਫੁਰਮਾਵਹਿ ਤਿਉ ਚਲਾ ਸਚੁ ਲਾਲੁ ਪਿਆਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਲਾਲੇ ਚਾਕਰੀ ਗੋਲੇ ਸਿਰਿ ਮੀਰਾ ॥ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਮਨੁ ਵੇਚਿਆ ਸਬਦਿ ਮਨੁ

ਧੀਰਾ ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਸਾਬਾਸਿ ਹੈ ਕਾਟੈ ਮਨ ਪੀਰਾ ॥੨॥ ਲਾਲਾ ਗੋਲਾ ਧਣੀ ਕੋ ਕਿਆ ਕਹਉ ਵੀ-ਡਆਈਐ ॥ ਭਾਣੈ ਬਖਸੇ ਪੁਰਾ ਧਣੀ ਸਚੁ ਕਾਰ ਕਮਾਈਐ ॥ ਵਿਛੁਡਿਆ ਕਉ ਮੇਲਿ ਲਏ ਗੁਰ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ॥੩॥ ਲਾਲੇ ਗੋਲੇ ਮਤਿ ਖਰੀ ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਨੀਕੀ ॥ ਸਾਚੀ ਸੁਰਤਿ ਸੁਹਾਵਣੀ ਮਨਮੁਖ ਮਤਿ ਫੀਕੀ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਤੋਰਾ ਤੂ ਪ੍ਰਭੂ ਸਚੁ ਧੀਰਕ ਧੁਰ ਕੀ ॥੪॥ ਸਾਚੈ ਬੋਸਣੁ ਉਠਣਾ ਸਚੁ ਭੱਜਨੁ ਭਾਖਿਆ ॥ ਚਿਤਿ ਸਚੈ ਵਿਤੋ ਸਚਾ ਸਾਚਾ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ॥ ਸਾਚੈ ਘਰਿ ਸਾਚੈ ਰਖੇ ਗੁਰ ਬਚਨਿ ਸਭਾਖਿਆ ॥੫॥ ਮਨਮੁਖ ਕਉ ਆਲਸੁ ਘਣੈ ਫਾਥੇ ਓਜਾਤੀ ॥ ਫਾਥਾ ਚੁਗੈ ਨਿਤ ਚੋਗਤੀ ਲਗਿ ਬੰਧੁ ਵਿਗਾਤੀ ॥ ਗੁਰ ਪਰ-ਸਾਦੀ ਮੁਕਤੁ ਹੋਇ ਸਾਚੈ ਨਿਜ ਤਾਤੀ ॥੬॥ ਅਨਹਤਿ ਲਾਲਾ ਬੋਧਿਆ ਪ੍ਰਭ ਹੇਤਿ ਪਿਆਰੀ ॥ ਬਿਨੁ ਸਾਚੇ ਜੀਉ ਜਲਿ ਬਲਉ ਝੁਠੇ ਵੇਕਾਰੀ ॥ ਬਾਦਿ ਕਾਰਾ ਸਭਿ ਛੋਡੀਆ ਸਾਚੀ ਤਰੁ ਤਾਰੀ ॥੭॥ ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਤਿਨਾ ਠਉਰ ਨ ਠਾਉ ॥ ਲਾਲੈ ਲਾਲਚੁ ਤਿਆਗਿਆ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥ ਤੂ ਬਖਸਹਿ ਤਾ ਮੇਲਿ ਲੈਹਿ ਨਾਨਕ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥੮॥੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਲਾਲੈ ਗਾਰਬੁ ਛੋਡਿਆ ਗੁਰ ਕੈ ਭੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਈ ॥ ਲਾਲੈ ਖਸਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ॥ ਖਸਮਿ ਮਿਲਿਐ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ॥੧॥ ਲਾਲਾ ਗੋਲਾ ਖਸਮ ਕਾ ਖਸਮੈ ਵੀ-ਡਆਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਉਬਰੇ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਣਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਲਾਲੇ ਨੋ ਸਿਰਿ ਕਾਰ ਹੈ ਧੁਰਿ ਖਸਮਿ ਫੁਰਮਾਈ ॥ ਲਾਲੈ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਸਦਾ ਰਹੈ ਰਜ-ਾਈ ॥ ਆਪੇ ਮੀਰਾ ਬਖਸਿ ਲਏ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ॥੨॥ ਆਪਿ ਸਚਾ ਸਭੁ ਸਚੁ ਹੈ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਈ ॥ ਤੇਰੀ ਸੇਵਾ ਸੋ ਕਰੇ ਜਿਸ ਨੋ ਲੈਹਿ ਤੁ ਲਾਈ ॥ ਬਿਨੁ ਸੇਵਾ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ਦੂਜੈ ਭਰਾਮ ਖਆਈ ॥੩॥ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ਨਿਤ ਦੇਵੈ ਚੜੈ ਸਵਾਇਆ ॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤਿਸ ਦਾ ਸਾਹੁ ਤਿਨੈ ਵਿਚਿ ਪਾਇਆ ॥ ਜਾ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਤਾ ਸੇਵੀਐ ਸੇਵਿ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ ॥੪॥ ਲਾਲਾ ਸੋ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਮਰਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਬੰਧਨ ਤੂਟਹਿ ਮੁਕਤਿ ਹੋਇ ਤਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਏ ॥ ਸਭ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੋ ਪਾਏ ॥੫॥ ਲਾਲੇ ਵਿਚਿ ਗੁਣੁ ਕਿਛੁ ਨਹੀ ਲਾਲਾ ਅਵਗਣਿਆਰੁ ॥ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਤੁ ਬਖਸਣਹਾਰੁ ॥ ਤੋਰਾ ਹੁਕਮੁ ਲਾਲਾ ਮੰਨੇ ਏਹੁ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ ॥੬॥ ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰੁ ਜੋ ਇਛੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ ॥ ਨਾਮੁ

ਪਦਾਰਥੁ ਅਮਰੁ ਹੈ ਹਿਰਦੈ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੋ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਏ ॥੭॥ ਸੁਇਨਾ ਰੁਪਾ ਸਭ ਧਾਤੁ ਹੈ ਮਾਟੀ ਰਲਿ ਜਾਈ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਨਾਲਿ ਨ ਚਲਈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੁਝ ਬੁਝਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਸਾਚੈ ਰਹੇ ਸਮਾਈ ॥੮॥੫॥

maru mehla 1.
sachi kar kamavṇi jor lalach bad.
ih man sache mohi-a yihva sach sad.
bin nave ko ras naji jor chaleh bikṯ lad. ॥1॥
esa lala mere lal ko sun ṯjasam jamare.
yi-o furmaveh ṯi-o chala sach lal pi-are. ॥1॥
raja-o.
an-din lale chakri gole sir mira.
gur bachni man vechi-a sabadṯ man Dhira.

Página 1011

gur pure sabas he kate man pira. ॥2॥
lala gola Dhāni ko ki-a kaja-o vadi-a-i-e.
bhāne bakṯse pura Dhāni sach kar kama-i-e.
vichhurṯi-a ka-o mel la-e gur ka-o bal ya-i-e. ॥3॥
lale gole maṯ ṯjari gur ki maṯ niki.
sachi suraṯ suhavaṇi manmukṯ maṯ fiki.
man ṯan tera tu parabhu sach Dhirak Dhur ki. ॥4॥
sache besanṯ uth-na sach bjoyan bhakṯi-a.
chitṯ sache viṯo sacha sacha ras chakṯi-a.
sache ghar sache rakṯe gur bachan subhakṯi-a. ॥5॥
manmukṯ ka-o alas ghāno fathe oyarṯi.
fatha chuge niṯ chogriṯ lag banDh vigarṯi.
gur parsadi mukatṯ jo-e sache niy tarṯi. ॥6॥
anhaṯ lala beDhi-a parabḥ heṯ pi-ari.
bin sache yi-o yal bala-o yhuthe vekari.
badṯ kara sabḥ chjodi-a sachi ṯar tari. ॥7॥
yini nam visari-a ṯina ṯha-ur na ṯha-o.
lale lalach ṯi-agi-a pa-i-a jar na-o.
ṯu bakṯsaji ṯa mel lehi Nanak bal ya-o. ॥8॥4॥
maru mehla 1.
lale garab chjodi-a gur ke bhe sahy subḥa-i.
lale ṯjasam pachḥani-a vadi vadi-a-i.
ṯjasam mili-e sukṯ pa-i-a kimatṯ kajanṯ na ya-i. ॥1॥
lala gola ṯjasam ka ṯjasme vadi-a-i.
gur parsadi ubre jar ki sarnā-i. ॥1॥
raja-o.
lale no sir kar he Dhur ṯjasam furma-i.
lale juk’m pachḥani-a sada raje rea-i.
ape mira bakṯas la-e vadi vadi-a-i. ॥2॥
ap sacha sabḥ sach he gur sabadṯ buyḥa-i.
ṯeri seva so kare yis no lehi ṯu la-i.
bin seva kine na pa-i-a duye bharam ṯju-a-i. ॥3॥
so ki-o manhu visari-e niṯ deve charṯe sava-i-a.
yi-o pind sabḥ ṯis dā saju ṯine vich pa-i-a.
ya kirpa kare ṯa sevi-e sev sach sama-i-a. ॥4॥
lala so yivatṯ mare mar vichaju ap gava-e.
banDhan tuteh mukatṯ jo-e ṯarisna agan buyḥa-e.
sabḥ meh nam niDhan he gurmukṯ ko pa-e. ॥5॥
lale vich gunṯ kichḥ naji lala avgaṇi-ar.
ṯuDh yevad dāta ko naji ṯu bakṯsanjar.
tera juk’m lala manne e karni sar. ॥6॥
gur sagar amritṯ sar yo ichḥe so fal pa-e.
nam padarath amar he hirde man vasa-e.

Página 1012

gur seva sadā sukṯ he yis no juk’m mana-e. ॥7॥
su-ina rupa sabḥ Dhaṯ he mati ral ya-i.
bin nave nal na chal-i satgur buyḥ buyḥa-i.
Nanak nam raṯe se nirmale sache raje sama-i. ॥8॥5॥

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Practica la Verdad y sólo la Verdad, pues vano es cualquier otro tipo de apego.

Sí, deja que esta mente sea embrujada sólo por el Uno Verdadero y deja que tu boca no saboree algo diferente a la Verdad, pues quitando el Nombre del Señor, todo lo demás sabe insípido y todos aquéllos que no pertenecen a Dios, cargan sobre sus cabezas el peso de sus errores.

Oh Amor, escucha, yo soy sólo Tu humilde Esclavo y en la Armonía de Tu Voluntad, actúo, oh mi Amado Señor.

Tu Sirviente Te sirve noche y día, Señor, he abandonado mi mente a la Palabra del *Shabd* del *Guru*, mi mente ahora es confortada por el *Shabd*.

Oh, Bendito sea el *Guru* Perfecto, Él me libera del sufrimiento de mi mente.

¿Cómo podré alabar a los Esclavos del Señor, a quienes el Señor Perfecto, por Su Voluntad, perdona, pues practican nada más que la Verdad?

Oh, ofrezco mi ser al *Guru*, Él une con Dios a los que estaban de Él separados.

Ha amanecido con la Luz Bendita del *Guru*, Ella ilumina las mentes de Sus Esclavos y nunca se equivoca en su intuición, en cambio, la mente del *Manmukj* es insípida. Oh Dios, mi cuerpo y mi mente Te pertenecen, y Tu Verdad es para siempre mi Soporte.

Habito y me muevo en Tu Verdad, sí, recito y me alimento de Tu Verdad y Tú, el Uno Verdadero, me conservas en Tu Hogar Verdadero y así recito la Palabra del *Guru*, con toda Devoción.

Los arrogantes *Manmukjs* holgazanes, se encuentran atrapados en su mente salvaje.

Sí, mal guiados y engañados por la carnada del deseo, rompen su lazo con Dios, pero si se entonan en el Uno Verdadero, son emancipados por la Gracia del *Guru*.

El Esclavo del Señor es prendido por la Flecha del Amor del Señor. Y sin el Señor Verdadero los malvados malhechores son quemados hasta convertirse en cenizas, pero aquél que es purgado de sus malas acciones, nada a través, jalado por la Barca de la Verdad.

Aquéllos que abandonan el Nombre del Señor, no hallan refugio, pero los Esclavos del Señor se deshacen de su avaricia y se entonan en el Nombre del Señor. Oh Dios, si me perdonaras y me unieras en Tu Ser, entonces mi ser íntegro lo ofrecería a Ti.

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

El Sirviente del Señor se deshace de todos sus miedos espontáneamente por el Fervor del *Guru*, y toma Conciencia de su Señor. ¡Oh Grande es su Gloria! Encontrando a su Maestro, él habita siempre en Éxtasis, oh, ¿cómo puede uno

medir Su Valor?

El Sirviente del Señor pertenece al Señor y su Gloria es también la de Dios. Sí, él habita siempre en el Refugio del Maestro y es salvado, por la Gracia del *Guru*.

Este es el Comando Eterno del Señor, que Sus Sirvientes Lo sirvan sólo a Él. El Sirviente conoce la Voluntad de su Maestro y se somete siempre a Ella. Él, el Señor, nuestro Rey, perdona y bendice, pues tal es la Gloria de Dios.

Verdad es Dios, Verdad es todo lo que viene de Él, esto es lo que la Palabra del *Guru* revela, oh Señor, sólo Te sirve aquél a quien Tú llamas al Servicio de Tu Ser.

Sin Servirte, nadie Te puede conocer y uno desperdicia su vida en la dualidad.

Oh, ¿cómo puede uno abandonar a Quien nos bendice cada día con más y más?

Nuestro cuerpo y Alma Le pertenecen sólo a Él; Él es la Vida que nos sostiene a todos.

Sí, cuando el Señor nos muestra Su Compasión, Lo servimos, y sirviéndolo nos inmergimos en la Verdad.

El Sirviente del Señor es aquél que muere para su ser mientras vive, y sus amarras son quitadas al estar emancipado, por eso se apaga en su interior el fuego de la ansiedad.

Dentro de todos está el Tesoro del Nombre del Señor, pero extraordinario es aquél que lo obtiene por la Gracia del *Guru*.

Su Sirviente está sin Mérito, está privado de toda Virtud.

Oh Señor Benévolo, no hay nadie tan Grande como Tú, perdóname, oh Dios.

Lo más Sublime es que Tu Sirviente se someta al *Jukam* de Tu Mandato.

El *Guru* es el mar de Néctar, y lo que sea que uno de Él demanda, lo recibe.

El Tesoro Del *Naam*, trae la Inmortalidad, enálteselo en tu mente y corazón.

Sirviendo al *Guru*, la Paz Eterna es obtenida por quienes el *Guru* inspira a obedecer el *Jukam* de Su Mandato.

La plata y el oro son sólo una ilusión y un día se mezclarán con el polvo, pues, sin el Nombre del Señor, nada se va con nosotros, ésta es la Sabiduría que el *Guru* imparte.

Dice *Nanak*, inmaculados son aquéllos que están imbuidos en el Nombre del Señor y se inmergen en el Uno Verdadero.

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਹੁਕਮੁ ਭਇਆ ਰਹਣਾ ਨਹੀ ਧੁਰਿ ਫਾਟੈ ਚੀਰੈ ॥ ਏਹੁ ਮਨੁ ਅਵਗਣਿ ਬਾਧਿਆ ਸਹੁ ਦੇਹ ਸਰੀਰੈ ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਬਖਸਾਈਅਹਿ ਸਭਿ ਗੁਨਹ ਫਕੀਰੈ ॥੧॥ ਕਿਉ ਰਹੀਐ ਉਠਿ ਚਲਣਾ ਬੁਝੁ ਸਬਦ ਬੀਚਾਰਾ ॥ ਜਿਸੁ ਤੂ ਮੇਲਹਿ ਸੋ ਮਿਲੈ ਧੁਰਿ ਹੁਕਮੁ ਅਪਾਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਉ ਤੂ ਰਾਖਹਿ ਤਿਉ ਰਹਾ ਜੋ ਦੇਹਿ ਸੁ ਖਾਉ ॥ ਜਿਉ ਤੂ ਚਲਾਵਹਿ ਤਿਉ ਚਲਾ ਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਉ ॥ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਹਥਿ ਵੰਡਿਆਈਆ ਮੇਲਹਿ ਮਨਿ ਚਾਉ ॥੨॥ ਕੀਤਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਸੋਈ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਸੋ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਸੋ ਸਾਚਾ ਸਾਲਾਹੀਐ ਸਾਚੀ ਪਤਿ ਹੋਈ ॥੩॥ ਪੰਡਿਤੁ ਪਤਿ ਨ ਪਹੁਚਈ ਬਹੁ ਆਲ ਜੰਜਾਲਾ ॥ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਦੁਇ ਸੰਗਮੇ ਖੁਧਿਆ ਜਮਕਾਲਾ ॥ ਵਿਛੋੜਾ ਭਉ ਵੀਸਰੈ ਪੂਰਾ ਰਖਵਾਲਾ ॥੪॥ ਜਿਨ ਕੀ ਲੋਖੈ ਪਤਿ ਪਵੈ ਸੇ ਪੂਰੇ ਭਾਈ ॥ ਪੂਰੇ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਹੈ ਸਚੀ ਵਡਿਅਈ ॥ ਦੇਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਈ ਲੈ ਲੈ ਥਕਿ ਪਾਈ ॥੫॥ ਖਾਰ ਸਮੁਦੁ ਢੰਢੋਲੀਐ ਇਕੁ ਮਣੀਆ ਪਾਵੈ ॥ ਦੁਇ ਦਿਨ ਚਾਰਿ ਸੁਹਾਵਣਾ ਮਾਟੀ ਤਿਸੁ ਖਾਵੈ ॥ ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਸਤਿ ਸੇਵੀਐ ਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ ॥੬॥ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵਨਿ ਸੇ ਉਜਲੇ ਸਭ ਮੈਲੁ ਭਰੀਜੈ ॥ ਮੈਲਾ ਉਜਲੁ ਤਾ ਥੀਐ ਪਾਰਸ ਸੰਗਿ ਭੀਜੈ ॥ ਵੰਨੀ ਸਾਚੇ ਲਾਲ ਕੀ ਕਿਨਿ ਕੀਮਤਿ ਕੀਜੈ ॥੭॥ ਭੇਖੀ ਹਾਥ ਨ ਲਭਈ ਤੀਰਥਿ ਨਹੀ ਦਾਨੇ ॥ ਪੁਛਉ ਬੇਦ ਪਤੰਤਿਆ ਮੂਠੀ ਵਿਣੁ ਮਾਨੇ ॥ ਨਾਨਕ ਕੀਮਤਿ ਸੋ ਕਰੇ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਗਿਆਨੇ ॥੮॥੬॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਲਹਰਿ ਘਰੁ ਤਜਿ ਵਿਗੁਚੈ ਅਵਰਾ ਕੇ ਘਰ ਹੋਰੈ ॥ ਗ੍ਰਿਹ ਧਰਮੁ ਗਵਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਭੋਟੈ ਦੁਰਮਤਿ ਘੁਮਨੁ ਘੋਰੈ ॥ ਦਿਸੰਤਰੁ ਭਵੈ ਪਾਠ ਪਤਿ ਥਾਕਾ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਹੋਇ ਵਧੋਰੈ ॥ ਕਾਚੀ ਪਿੰਡੀ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਉਦਰੁ ਭਰੈ ਜੈਸੇ ਢੋਰੈ ॥੧॥ ਬਾਬਾ ਐਸੀ ਰਵਤ ਰਵੈ ਸੰਨਿਆਸੀ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਤੋਰੈ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਘੋਲੀ ਗੇਰੁ ਰੰਗੁ ਚੜਾਇਆ ਵਸਤੁ ਭੇਖ ਭੇਖਾਰੀ ॥ ਕਾਪਤ ਫਾਰਿ ਬਨਾਈ ਖਿੰਬਾ ਝੋਲੀ ਮਾਇਆਧਾਰੀ ॥ ਘਰਿ ਘਰਿ ਮਾਰੈ ਜਗੁ ਪਰਬੋਧੈ ਮਨਿ ਅਧੈ ਪਤਿ ਹਾਰੀ ॥ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਣਾ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ

ਜੁਐ ਬਾਜੀ ਹਾਰੀ ॥੨॥ ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਨ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਬੂਝੈ ਬਾਹਰਿ ਪੁਅਰ ਤਾਪੈ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵੀ ਕਿਉ ਕਰਿ ਚੀਨਸਿ ਆਪੈ ॥ ਨਿੰਦਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਨਰਕ ਨਿਵਾਸੀ ਅੰਤਰਿ ਆਤਮ ਜਾਪੈ ॥ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਭਰਮਿ ਵਿਗੁਚਹਿ ਕਿਉ ਮਲੁ ਧੋਪੈ ਪਾਪੈ ॥੩॥ ਛਾਣੀ ਖਾਕੁ ਬਿਭੁਤ ਚੜਾਈ ਮਾਇਆ ਕਾ ਮਗੁ ਜੋਹੈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੁ ਨ ਜਾਣੈ ਸਾਚੁ ਕਹੇ ਤੋ ਛੋਰੈ ॥ ਪਾਠੁ ਪੜੈ ਮੁਖਿ ਝੁਠੇ ਬੋਲੈ ਨਿਗੁਰੈ ਕੀ ਮਤਿ ਦੋਹੈ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਜਪਈ ਕਿਉ ਸੁਖ ਪਾਵੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕਿਉ ਸੋਹੈ ॥੪॥ ਮੂੰਡੁ ਮੁਛਾਇ ਜਟਾ ਸਿਖ ਬਾਧੀ ਮੋਨਿ ਰਹੈ ਅਭਿਮਾਨਾ ॥ ਮਨੁਆ ਡੋਲੈ ਦਹ ਦਿਸੁ ਧਾਵੈ ਬਿਨੁ ਰਤ ਆਤਮ ਗਿਆਨਾ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਛੇਡਿ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਪੀਵੈ ਮਾਇਆ ਕਾ ਦੇਵਾਨਾ ॥ ਕਿਰਤੁ ਨ ਮਿਟਈ ਹੁਕਮੁ ਨ ਬੂਝੈ ਪਸੂਆ ਮਾਰਿ ਸਮਾਨਾ ॥੫॥

maru mehla 1.
juk’m bha-i-a rahṇa naji **D**hur fate chire.
eu man avgan̐ ba**D**hi-a sajo de sarire.
pure gur bakṛsa-i-ah sabh̐ gunah fakire. ||1||
ki-o raji-e uth̐ chalṇa buyh̐ sabad̐ bichara.
yis tu meleḥ so mile **D**hur juk’m apara. ||1|| raja-o.
yi-o tu rakṛjaji ṭi-o raja yo deh so kṛja-o.
yi-o tu chalaveḥ ṭi-o chala mukṛj amriṭ na-o.
mere **th**akur jath vadī-a-i-a meleḥ man cha-o. ||2||
kīṭa ki-a salaji-e kar dekṛje so-i.
yin ki-a so man vase me avar na ko-i.
so sacha salaji-e sachi paṭ jo-i. ||3||
pandīṭ parh̐ na pajucha-i bajo al yanyala.
pap punn du-e sangme kṛju**D**hi-a yamkala.
vich̐jorja bha-o visre pura rakṛjvala. ||4||
yin ki lekṛje paṭ pave se pure bha-i.
pure puri maṭ he sachi vadi-a-i.
dede tot na avi le le thak pa-i. ||5||
kṛjar samud̐ar **d**handholi-e ik maṇi-a pave.
du-e dīn cjar suhavaṇa mati ṭis kṛjave.
gur sagar saṭ sevi-e de tot na ave. ||6||
mere parabh̐ bhavan se uyle sabh̐ mel bhariye.
mela uyal ṭa thi-e paras sang bṛjiye.
vanni sache lal ki kin kimaṭ kiye. ||7||
bhekṛji jath na labh̐-i ṭirath naji dane.
puchḥa-o bed̐ parṛjanti-a muthi vin̐ mane.
Nanak kimaṭ so kare pura gur gi-ane. ||8||6||
maru mehla 1.
manmukṛj lajar **gh**ar te viguche avra ke **gh**ar here.
garih **D**haram gava-e satgur na bhete durmaṭ **gh**uman **gh**ere.
disantar **b**have path̐ parh̐ thaka ṭarisna jo-e va**D**here.
kachi pindi sabad̐ na chine ud̐ar bhare yese **d**hore. ||1||
baba esi ravaṭ rave sani-asi.
gur ke sabad̐ ek liv lagi ṭere nam raṭe ṭarīptasi. ||1|| raja-o.
gholi geru rang charṛja-i-a vastar bhekṛj bhekṛjari.
kapa**rh** far bana-i kṛjintha yjoli ma-i-a**D**hari.
ghar **gh**ar mage yag parbo**D**he man an**D**he paṭ jari.
bharam **b**hulana sabad̐ na chine yu-e bei jari. ||2||

Página 1013

anṭar agan na gur bin buyhe bajar pu-ar tape.
gur seva bin bhagaṭ na jovi ki-o kar chinas ape.
ninda kar kar narak nivasi anṭar aṭam yape.
ath̐sath̐ ṭirath̐ bharam vigucheh ki-o mal **D**hope pape. ||3||
chḥaniṇ kṛjak bibh̐uṭ charṛja-i ma-i-a ka mag yohe.
anṭar bajar ek na yan̐e sach kaje te **ch**johe.
path̐ parṛje mukṛj yhutṛjo bole nigure ki maṭ ohe.
nam na yap-i ki-o sukṛj pave bin nave ki-o sohe. ||4||
mund muda-e yata sikṛj ba**D**hi mon raje abṛjimana.
manu-a dole dah̐ dis **D**have bin raṭ aṭam gi-ana.
amrit̐ **ch**jod maja bikṛj pive ma-i-a ka devana.
kiraṭ na mit-i juk’m na buyhe pasu-a maji samana. ||5||

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Cuando tal es la Voluntad del Señor, uno no se queda en el mundo, sí, el caparazón del cuerpo lo rompe Dios, y habiendo tenido la mente atada por el error, uno sufre gravemente en ese cuerpo. Pero mis faltas, las de un simple pordiosero, serán cubiertas en la Puerta del Señor y por la Gracia del Perfecto *Guru*. (1)

¿Cómo puede uno pensar en quedarse cuando uno no se va a quedar? ¿Deberíamos reflexionar en la Palabra! Oh Dios, tal es Tu Infinita Voluntad: que quien sea a quien Tú unes, sólo él se une a Ti. (1-Pausa)

He sido así como has deseado que fuera, he comido el alimento con el que me has bendecido, y como me conduces, seré conducido, pues a través de mi lengua atesoro el Néctar de Tu Nombre. En Tus Manos está la Gloria, oh Dios, mi súplica es que me unas a mi Señor. (2)

¿Por qué habría que alabar al ser creado, si es el Único Dios el que hace y lo observa todo?

Si uno alaba al Dios Verdadero, uno es bendecido con la Gloria Verdadera. (3)

El *Pandit* lee los textos sagrados, pero no los hace suyos por estar involucrado en los asuntos de su hogar, por eso vive en la conjunción del dolor y el placer, y vive afligido por el hambre y la muerte. Pero aquél a quien el Señor Verdadero protege, su separación y sus miedos son parte del pasado. (4)

Aquéllos cuyo honor es aprobado por Dios, sólo ellos son perfectos. Sí, Perfecta es la Sabiduría del Uno Perfecto, Verdadera y Presente es Su Gloria. Su Bondad no conoce límite, hasta que el que recibe las Bondades dice “ya no”. (5)

Si uno busca en los mares, tal vez encuentre alguna joya. Su lustre podrá permanecer por algún tiempo, pero después será consumida por el polvo. Si uno busca en el mar de la Verdad del *Guru*, uno obtiene el Infinito Tesoro del Nombre del Señor. (6)

Sólo son Inmaculados y Puros, aquellos a quienes mi Dios ama, los demás están manchados y viven en la impureza.

Sí, el metal del propio ser interior será transformado en oro, sólo si uno llega a tocar la Piedra Filosofal, pues no estando imbuido en el Señor, uno nunca podrá valorar el color con el que está uno teñido. (7)

Uno no podrá llegar hasta Dios a través de peregrinajes, o usando distintos tipos de vestimentas, o dando caridades.

Uno será engañado si uno no acepta esta Verdad, pregunta si quieres, a aquéllos expertos en el estudio de los *Vedas*. Dice *Nanak*, sólo valorará esta Joya, quien esté bendecido con la Sabiduría del *Guru* Perfecto. (8-6)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Los arrogantes abandonan su hogar en un arranque de desesperación y pordiosean a las puertas de otro. Sí, ellos se empequeñecen al olvidar el deber para su hogar, de aquí que no sean instruidos por el *Guru* Verdadero, y mira, se ven atrapados en el remolino de la mente malvada.

Vagan de tierra en tierra y leen los textos sagrados, pero su angustia se incrementa con el amanecer de cada día. Sí, ellos no reflexionan en la Palabra Eterna, con su cuerpo de rápidos engaños, llenan sus estómagos como cuadrúpedos. (1)

Oh amigo, un verdadero *Sanyasa* vive su vida de esta forma: él alcanza al Único Dios, a través de la Palabra del

Guru, en su mismo hogar es saciado sólo con el Nombre del Señor. (1-Pausa)

Si uno tiñe su ropa de ocre, se viste de mendigo, tira su ropa usual, saca su cartera para recoger caridades, pide de puerta en puerta, y sin embargo da instrucción a otros en sabiduría, mira, ese tonto pierde todo el honor de esa forma. Ese ser vive desviado por la duda, no reflexiona en la Palabra y apuesta su vida sólo para perder. (2) **P. 1013.**

En su interior, el fuego del deseo no es sofocado, ya que no tiene la Gracia del *Guru* con él, ¿cómo puede así conocer su ser? Calumnia a otros y cae en la oscuridad de su conciencia, pues en su interior sólo hay ignorancia, y sus peregrinajes a santuarios, lo hacen perder el poco tiempo de su vida, por tanto, ¿cómo podrá lavarse de sus errores? (3)

Camina en el sendero de *Maya*, unta su cuerpo de cenizas y se revuelca todo el tiempo en el polvo. No conoce al

Uno, ni dentro ni fuera, y si alguien le recita la Verdad, se enoja.

Permaneciendo sin *Guru*, recita los textos sagrados, pero de sus labios no sale la Verdad.

Como él no contempla el Nombre del Señor, entonces no es bendecido con Gloria y con Paz. (4)

Algunos rasuran su cabeza, otros traen el cabello engreñado, otros se cubren, otros por puro ego permanecen en silencio, pero sus mentes vagan en diez direcciones, sin tener amor por la Sabiduría del Alma. El ciego abandona el Néctar del Señor y prueba el veneno, intoxicado con el vino de *Maya*. Así es como el escrito de su pasado se vuelve manifiesto, y, como no conoce el Nombre del Señor, se comporta como un cuadrúpedo. (5)

ਹਾਥ ਕਮੰਡਲੁ ਕਾਪੜੀਆ ਮਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਉਪਜੀ ਭਾਰੀ ॥ ਇਸਤ੍ਰੀ ਤਜਿ ਕਰਿ ਕਾਮਿੰ ਵਿਆਪਿਆ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ਪਰ ਨਾਰੀ ॥ ਸਿਖ ਕਰੇ ਕਰਿ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਲੰਪਟੁ ਹੈ ਬਾਜਾਰੀ ॥ ਅੰਤਰਿ ਬਿਖੁ ਬਾਹਰਿ ਨਿਭਰਾਤੀ ਤਾ ਜਮੁ ਕਰੇ ਖਆਰੀ ॥੬॥ ਸੋ ਸੰ-ਨਆਸੀ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੈ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਛਾਦਨ ਭੋਜਨ ਕੀ ਆਸ ਨ ਕਰਈ ਅਚਿੰਤੁ ਮਿਲੈ ਸੋ ਪਾਏ ॥ ਬਕੈ ਨ ਬੋਲੈ ਖਿਆ ਧਨੁ ਸੰਗ੍ਰਹੈ ਤਾਮਸ ਨਾਮਿ ਜਲਾਏ ॥ ਧਨੁ ਗਿਰਹੀ ਸੰਨਿਆਸੀ ਜੋਗੀ ਜਿ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ॥੭॥ ਆਸ ਨਿਰਾਸ ਰਹੈ ਸੰ-ਨਆਸੀ ਏਕਸੁ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਤਾ ਸਾਤਿ ਆਵੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਤਾਤੀ ਲਾਏ ॥ ਮਨੁਆ ਨ ਡੋਲੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਧਾਵਤੁ ਵਰਜਿ ਰਹਾਏ ॥ ਗ੍ਰਿਹੁ ਸਰੀਰੁ ਗੁਰਮਤੀ ਖੋਜੇ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਏ ॥੮॥ ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਸਰੇਸਟ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ॥ ਖਾਣੀ ਬਾਣੀ ਗਗਨ ਪਤਾਲੀ ਜੰਤਾ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥ ਸਭਿ ਸੁਖ ਮੁਕਤਿ ਨਾਮ ਧਨਿ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਉਰ ਧਾਰੀ ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਹੀਂ ਛੁਟਸਿ ਨਾਨਕ ਸਾਚੀ ਤਰੁ ਤੁ ਤਾਰੀ ॥੯॥੭॥ ਮਾਰੁ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਮਾਤੁ ਪਿਤਾ ਸੰਜੋਗਿ ਉਪਾਏ ਰਕਤੁ ਬਿੰਦੁ ਮਿਲਿ ਪਿੰਡੁ ਕਰੇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਗਰਭ ਉਰਧਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਰੇ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ॥੧॥ ਸੰਸਾਰੁ ਭਵਜਲੁ ਕਿਉ ਤਰੈ ॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਈਐ ਅਫਰਿਓ ਭਾਰੁ ਅਫਾਰੁ ਟਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੇ ਗੁਣ ਵਿਸਰਿ ਗਏ ਅਪਰਾਧੀ ਮੈ ਬਉਰਾ ਕਿਆ ਕਰਉ ਹਰੇ ॥ ਤੂ ਦਾਤਾ ਦਇਆਲੁ ਸਭੈ ਸਿਰਿ ਅਹਿਨਿਸਿ ਦਾਤਿ ਸਮਾਰਿ ਕਰੇ ॥੨॥ ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਲੈ ਜਗਿ ਜਨਮਿਆ

ਸਿਵ ਸੁਕਤੀ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਧਰੇ ॥ ਲਾਗੀ ਭੁਖ ਮਾਇਆ ਮਗੁ ਜੇਹੈ ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਮੋਹਿ ਖਰੇ ॥੩॥ ਕਰਣੁ ਪਲਾਵ ਕਰੇ ਨਹੀ ਪਾਵੈ ਇਤੁ ਉਤ ਢੁਢਤ ਥਾਕਿ ਪਰੇ ॥ ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਅਹੰਕਾਰਿ ਵਿਆਪੇ ਕੂੜ ਕੁਟੰਬ ਸਿਉ ਪੀਤਿ ਕਰੇ ॥੪॥ ਖਾਵੈ ਭੋਗੈ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਦੇਖੇ ਪਹਿਰਿ ਦਿਖਾਵੈ ਕਾਲ ਘਰੇ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦ ਨ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਕਾਲੁ ਟਰੇ ॥੫॥ ਜੇਤਾ ਮੋਹੁ ਹਉਮੈ ਕਰਿ ਭੁਲੇ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਤੇ ਛੀਨਿ ਖਰੇ ॥ ਤਨੁ ਧਨੁ ਬਿਨਸੈ ਸਹਸੈ ਸਹਸਾ ਫਿਰਿ ਪਛਤਾਵੈ ਮੁਖਿ ਧੂਰਿ ਪਰੇ ॥੬॥ ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਜੋਬਨੁ ਤਨੁ ਖਿਸਿਆ ਕਫੁ ਕੰਠੁ ਬਿਰਧੇ ਨੈਨਹੁ ਨੀਰੁ ਢਰੇ ॥ ਚਰਣੁ ਰਹੇ ਕਰ ਕੰਪਣ ਲਾਗੈ ਸਾਕਤ ਰਾਮੁ ਨ ਰਿਦੈ ਹਰੇ ॥੭॥ ਸੁਰਤਿ ਗਈ ਕਾਲੀ ਹੂ ਧਉਲੈ ਕਿਸੈ ਨ ਭਾਵੈ ਰਖਿਓ ਘਰੇ ॥ ਬਿਸਰਤੁ ਨਾਮੁ ਐਸੇ ਦੇਖ ਲਾਗਹਿ ਜਮੁ ਮਾਰਿ ਸਮਾਰੇ ਨਰਕਿ ਖਰੇ ॥੮॥ ਪੂਰਬ ਜਨਮ ਕੇ ਲੇਖੁ ਨ ਮਿਟਈ ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਕਾ ਕਉ ਦੋਸੁ ਧਰੇ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਬਾਦਿ ਜੀਵਣੁ ਹੋਰੁ ਮਰਣਾ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦੈ ਜਨਮੁ ਜਰੇ ॥੯॥ ਖੁਸੀ ਖੁਆਰ ਭਏ ਰਸ ਭੋਗਣ ਫੋਕਟੁ ਕਰਮੁ ਵਿਕਾਰ ਕਰੇ ॥ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਲੋਭਿ ਮੂਲੁ ਖੋਇਓ ਸਿਰਿ ਧਰਮੁ ਰਾਇ ਕਾ ਡੰਡੁ ਪਰੇ ॥੧੦॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਾਮੁ ਨਾਮੁ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਜਾ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ॥ ਤੇ ਨਿਰਮਲੁ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰ ਪੂਰੇ ਤੇ ਜਗ ਮਹਿ ਗੁਰ ਗੋਵਿੰਦੁ ਹਰੇ ॥੧੧॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੁਰ ਬਚਨੁ ਸਮਾਰਹੁ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਜਨ ਭਾਉ ਕਰੇ ॥ ਹਰਿ ਜਨੁ ਗੁਰੁ ਪਰਧਾਨੁ ਦੁਆਰੈ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਜਨ ਕੀ ਰੇਣੁ ਹਰੇ ॥੧੨॥੮॥

hath kamandal kaprji-a man tarisna upyi **bh**ari. istari te kar kam vi-api-a chit la-i-a par nari. sikṯ kare kar sabad na chine lampat he beari. antar bikṯ bajar nibhṯraṯi ṯa yam kare kṯu-ari. ॥6॥ so sani-asi yo satgur seve vichaju ap gava-e. **ch**hadan bjoyan ki as na kar-i achint mile so pa-e. bake na bole kṯima **D**han sangraje ṯamas nam yala-e. **D**han girji sani-asi yogi ye jar charni chit la-e. ॥7॥ as niras raje sani-asi ekas si-o liv la-e. jar ras pive ṯa sat ave niy **gh**ar tarji la-e. manu-a na dole gurmukṯ buyhe **D**havat vare raja-e. garihu sarir gurmatṯ kjoye nam padarath pa-e. ॥8॥ barahma bisan majes saresat nam rate vichari. kjanṯ bani gagan patali yanta yot tumari. sabh sukṯ mukat nam **D**hun banṯ sach nam ur **D**hari. nam bina naji **ch**hutas Nanak sachi tar tu tari. ॥9॥7॥ maru mehla 1. mat pita sanyog upa-e rakat bind mil pind kare. antar garabh ura**Dh** liv lagi so parabh sare dat kare. ॥1॥ sansar bhavyal ki-o tare. gurmukṯ nam niranyan pa-i-e afri-o bjar afar tare. ॥1॥ raja-o. te gun visar ga-e apra**D**hi me ba-ura ki-a kara-o jare. tu data da-i-al sabhe sir ajinis dat samar kare. ॥2॥ cjar padarath le yag yanmi-a siv sakti **gh**ar vas **D**hare.

Página 1014

lagi bhukṯ ma-i-a mag yohe mukat padarath mohi kjure. ॥3॥ karan palav kare naji pave it ut **dh**udhat thak pare. kam kro**Dh** ajaⁿkar vi-ape kurh kutamb si-o parit kare. ॥4॥ kjuve bjoge sun sun dekje pajir dikjave kal ghare. bin gur sabad na ap pachhane bin jar nam na kal tare. ॥5॥ yetā moh ja-ume kar bhule meri meri kartṯ **ch**hin kjure. tan **D**han binse sahse sahsa fir pachhuṯave mukj **D**hur pare. ॥6॥ bira**Dh** bha-i-a yoban tan kjiṯi-a kaf kanth biru**D**ho nenhu nir **dh**are. charan raje kar kampan lage sakat ram na ride jare. ॥7॥ surat ga-i kali hu **D**ha-ule kise na bhave rakji-o ghare. bisrat nam ese dokj lageh yam mar samare narak kjure. ॥8॥ purab yanam ko lekṯ na mit-i yanam mare ka ka-o dos **D**hare. bin gur bad yivan jor marna bin gur sabde yanam yare. ॥9॥ kju*ṯi kju-ar bha-e ras bjogan fokat karam vikar kare. nam bisar lobh mul kjo-i-o sir **D**haram ra-e ka dand pare. ॥10॥ gurmukj ram nam gun gavaji ya ka-o jar parabh nadar kare. te nirmal purakj aprampar pure te yag meh gur govind jare. ॥11॥ jar simraju gur bachan samaraju sangat jar yan bha-o kare. jar yan gur par**D**han du-are Nanak tin yan ki ren jare. ॥12॥8॥*

En sus manos lleva el plato de limosna y se viste como mendigo, haciendo pensar que es muy humilde, pero en su interior hay una gran angustia, pues aunque abandona hasta a su esposa, se apega a otra, conducido y engañado por su deseo sexual. Instruye a otros, pero no medita en la Palabra, pasa su estadía de manera barata y está densamente involucrado en los asuntos del mundo. Por fuera se ve en total calma, pero en su interior ha sido picado y será destruido por *Yama*. (6)

Sólo es un *Sanyasa*, aquél que sirve al *Guru* Verdadero, muriendo para su propio ego, no pide comida ni ofrendas y lo que sea que recibe, eso acepta.

Ese ser no hace alarde de nada, atesora la Compasión y apacigua su ira a través del Nombre del Señor. Bendito sea tal sostenedor de hogar, sí, es un verdadero *Sanyasa*, un *Yogui*, quien vive entonado en los Pies del Señor. (7)

El *Sanyasa* está sin esperanza en medio de la Esperanza, permaneciendo Uno con el Uno Solo. Es confortado bebiendo la Esencia del Señor, vive en su interior, envuelto en el Trance Santo, sus andanzas terminan, su mente no vacila más, él busca en su cuerpo y en su hogar, y por la Gracia del *Guru* conoce a su Dios y le es revelado el Nombre en su interior. (8)

Brahma, *Vishnu* y *Shiva* son sublimes sólo si reflexionan en el Nombre del Señor y se conservan unidos en Eso, pues es la Luz de Dios la que anima las cuatro fuentes de la Creación, el hablar del ser humano, y se difunde tanto en los cielos como en los bajos mundos.

Sí, toda Bondad y Emancipación se encuentra en escuchar la Melodía Divina del Nombre del Señor y elevarla en el corazón. Dice *Nanak*, sin el Nombre del Señor, uno no es liberado, así es que nada tú a través del Sendero Verdadero del Nombre. (9-7)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

El ovario materno y el esperma paterno, generan un ser humano, y en el interior del vientre materno uno se para de cabeza, entonado en Dios, y mira, el Dios Compasivo le da sustento. (1)

Oh, ¿cómo puede uno ser llevado a través del terrible mar de la existencia material?

Es obteniendo el Nombre Inmaculado y, por la Gracia del *Guru*, son borrados los inmensos errores que el hombre comete por su ego. (1-Pausa)

Tus Bendiciones, oh Dios, no las he valorado, ahora ¿qué podré hacer habiendo cometido tales errores y locuras? Eres nuestro Dios Compasivo, que cuidas de todo, oh, bendíceme para que pueda pensar siempre en Tus Misericordias y en Tus Bondades. (2)

Uno viene al mundo para lograr los cuatro objetivos principales en la vida, pero el Alma de uno vive en la *Maya*. **P. 1014.**

Engañado y lleno de angustia va por el sendero de la ilusión, y atrapado, al estar apegado a *Maya*, destruye el camino a la Liberación. (3)

Divaga y llora, pero no recibe a Dios. Lo busca por aquí y por allá en vano, afligido por la lujuria, el enojo y el ego; está enamorado de sus ilusorios parientes. (4)

Ve, escucha, come, se divierte y se viste sólo para impresionar a los demás en la casa de la muerte. Él no conoce su Ser, pues no goza de la ayuda de la Palabra del *Guru*, y sin el Nombre del Señor, la muerte se encuentra amenazando sobre su cabeza. (5)

Mientras más se encuentre uno apegado y engañado por el ego y por el sentido del “yo soy”, más será desposeído por los estragos del tiempo. Así uno pierde su cuerpo y sus riquezas, vive siempre en duda y finalmente se arrepiente, con la cara embarrada en el lodo. (6)

Envejecido, el *Manmukj* pierde su fuerza y su belleza, las flemas se le atoran en la garganta y las lágrimas empañan su visión. Sus manos tiemblan y sus piernas se tambalean, y aun así el alabador de *Maya*, la gran embustera, no alaba a Dios en su corazón. (7)

Su intelecto falla, su cabello negro se torna blanco, y nadie lo quiere tener en el hogar,

Mira, tal es el terrible estado si uno abandona al Nombre: el mensajero de la muerte lo acorrala, lo agarra y lo conduce hasta la oscuridad de su conciencia. (8)

El escrito de sus pasados nacimientos, no es borrado, entonces, ¿a quien hay que responsabilizar más que a sus propias acciones? Sí, vana es la vida de nacimientos y muertes sin el *Guru*, y sin la Palabra del *Shabd* del *Guru*, la vida se vuelve un simple desperdicio. (9)

Los placeres nos acaban, vano es vivir en ellos y en actos que nos conducen al error.

Sí, olvidándose del Nombre del Señor, uno pierde el camino a la Fuente. Y por estar engañado por la avaricia, el Justiciero del Señor le da en la cabeza. (10)

Aquél sobre quien reside la Misericordia del Señor, canta las Alabanzas de Dios por la Gracia del *Guru*. Él se vuelve Inmaculado y Puro de corazón, se vuelve la Encarnación del Perfecto y Supremo Dios *Guru*. (11)

Contempla entonces a tu Dios y aprecia en tu corazón la Palabra del *Guru*, ama y asóciate con los Santos del Señor, pues los Santos son Supremos en la Corte de Dios. *Nanak* busca nada más que el Polvo de Sus Pies. (12-8)

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਮਾਰੂ ਕਾਫੀ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੨ ॥ ਆਵਉ ਵੰਵਉ
ਡੁੰਮਣੀ ਕਿਤੀ ਮਿਤੁ ਕਰੇਉ ॥ ਸਾ ਧਨ ਢੋਈ ਨ ਲਹੈ
ਵਾਢੀ ਕਿਉ ਧੀਰੇਉ ॥੧॥ ਮੈਡਾ ਮਨ ਰਤਾ ਆਪਨਤੈ
ਪਿਰ ਨਾਲਿ ॥ ਹਉ ਘੋਲਿ ਘੁਮਾਈ ਖੰਨੀਐ ਕੀਤੀ
ਹਿਕ ਭੋਰੀ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਪੇ-
ਈਅਤੈ ਡੋਹਾਗਣੀ ਸਾਹੁਰਤੈ ਕਿਉ ਜਾਉ ॥ ਮੈ ਗਲਿ
ਅਉਗਣ ਮਠਤੀ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਝੁਰਿ ਮਰਾਉ ॥੨॥
ਪੇਈਅਤੈ ਪਿਰੁ ਸੰਮਲਾ ਸਾਹੁਰਤੈ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ॥ ਸੁਖਿ
ਸਵੰਧਿ ਸੋਹਾਗਣੀ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਗੁਣਤਾਸੁ ॥੩॥
ਲੇਫੁ ਨਿਹਾਲੀ ਪਟ ਕੀ ਕਾਪੜ ਅੰਗਿ ਬਣਾਇ ॥
ਪਿਰੁ ਮੁਤੀ ਡੋਹਾਗਣੀ ਤਿਨ ਡੁਖੀ ਰੈਣਿ

ਵਿਹਾਇ ॥੪॥ ਕਿਤੀ ਚਖਉ ਸਾਡਤੈ ਕਿਤੀ ਵੇਸ
ਕਰੇਉ ॥ ਪਿਰ ਬਿਨੁ ਜੋਬਨੁ ਬਾਦਿ ਗਇਅਮੁ ਵਾਢੀ
ਝੁਰੇਈ ਝੁਰੇਉ ॥੫॥ ਸਚੈ ਸੰਦਾ ਸਦਤਾ ਸੁਣੀਐ
ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਸਚੈ ਸਚਾ ਬੈਹਣਾ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ
ਪਿਆਰਿ ॥੬॥ ਗਿਆਨੀ ਅੰਜਨੁ ਸਚ ਕਾ ਡੋਖੈ
ਡੋਖਣਹਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮਖਿ ਬੂਝੈ ਜਾਣੀਐ ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ
ਨਿਵਾਰਿ ॥੭॥ ਤਉ ਭਾਵੈਨਿ ਤਉ ਜੋਹੀਆ ਮੁ ਜੇ-
ਹੀਆ ਕਿਤੀਆਹ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਹੁ ਨ ਵੀਛੁਤੈ ਤਿਨ
ਸਚੈ ਰਤਤੀਆਹ ॥੮॥੧॥੯॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥
ਨਾ ਭੈਣਾ ਭਰਜਾਈਆ ਨਾ ਸੇ ਸਸਤੀਆਹ ॥ ਸਚਾ
ਸਾਕੁ ਨ ਤੁਟਈ ਗੁਰੁ ਮੇਲੇ ਸਹੀਆਹ ॥੧॥ ਬਲਿਹ-
ਰੀ ਗੁਰ ਆਪਣੇ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ
ਏਤਾ ਭਵਿ ਥਕੀ ਗੁਰਿ ਪਿਰੁ ਮੇਲਿਮੁ ਦਿਤਮੁ ਮਿਲ-
ਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਫਰੀ ਨਾਨੀ ਮਾਸੀਆ ਦੇਰ
ਜੇਠਾਨਤੀਆਹ ॥ ਆਵਨਿ ਵੰਵਨਿ ਨਾ ਰਹਨਿ ਪੁਰ
ਭਰੇ ਪਹੀਆਹ ॥੨॥ ਮਾਮੈ ਤੈ ਮਾਮਾਣੀਆ ਭਾਇਰ
ਬਾਪੁ ਨ ਮਾਉ ॥ ਸਾਥ ਲਡੈ ਤਿਨ ਨਾਠੀਆ ਭੀਤ
ਘਣੀ ਦਰੀਆਉ ॥੩॥ ਸਾਚਉ ਰੰਗਿ ਰੰਗਾਵਲੈ ਸੁਖੀ
ਹਮਾਰੈ ਕੰਤੁ ॥ ਸਚਿ ਵਿਛੋੜਾ ਨਾ ਥੀਐ ਸੇ ਸਹੁ ਰੰਗਿ
ਰਵੰਤੁ ॥੪॥ ਸਭੈ ਰੁਤੀ ਚੰਗੀਆ ਜਿਤੁ ਸਚੈ ਸਿਉ
ਨੋਹੁ ॥ ਸਾ ਧਨ ਕੰਤੁ ਪਛਾਣਿਆ ਸੁਖਿ ਸੁਤੀ ਨਿਸਿ
ਡੋਹੁ ॥੫॥ ਪਤਣਿ ਕੂਕੇ ਪਾਤਣੀ ਵੰਵਹੁ ਧੁਕਿ ਵਿ-
ਲਾਤਿ ॥ ਪਾਰਿ ਪਵੰਦਤੈ ਡਿਠੁ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰੈ ਬੋਹਿਥਿ
ਚਾਤਿ ॥੬॥ ਹਿਕਨੀ ਲਦਿਆ ਹਿਕਿ ਲਦਿ ਗਏ
ਹਿਕਿ ਭਾਰੇ ਭਰ ਨਾਲਿ ॥ ਜਿਨੀ ਸਚੁ ਵਣੰਜਿਆ
ਸੇ ਸਚੇ ਪੁਭ ਨਾਲਿ ॥੭॥ ਨਾ ਹਮ ਚੰਗੇ ਆਖੀਅਹੁ
ਬੁਰਾ ਨ ਦਿਸੈ ਕੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀਐ ਸਚੈ
ਜੋਹਤਾ ਸੋਇ ॥੮॥੨॥੧੦॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਨਾ
ਜਾਣਾ ਮੁਰਖੁ ਹੈ ਕੋਈ ਨਾ ਜਾਣਾ ਸਿਆਣਾ ॥ ਸਦਾ
ਸਾਹਿਬ ਕੈ ਰੰਗੇ ਰਾਤਾ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣਾ ॥੧॥
ਬਾਬਾ ਮੁਰਖੁ ਹਾ ਨਾਵੈ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥ ਤੂ ਕਰਤਾ ਤੂ
ਦਾਨਾ ਬੀਨਾ ਤੇਰੈ ਨਾਮਿ ਤਰਾਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਮੁਰਖੁ ਸਿਆਣਾ ਏਕੁ ਹੈ ਏਕੁ ਜੋਤਿ ਦਇ ਨਾਉ ॥
ਮੁਰਖਾ ਸਿਰਿ ਮੁਰਖੁ ਹੈ ਜਿ ਮੰਨੈ ਨਾਹੀ ਨਾਉ ॥੨॥
ਗੁਰ ਦੁਆਰੈ ਨਾਉ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਪਲੈ ਨ
ਪਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਮਨਿ ਵਸੈ ਤਾ ਅਹਿ-
ਨਸਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੩॥ ਰਾਜੰ ਰੰਗਿ ਰੁਪੰ ਮਾਲੰ
ਜੋਬਨੁ ਤੇ ਜੁਆਰੀ ॥ ਹੁਕਮੀ ਬਾਧੇ ਪਾਸੈ ਖੇਲਹਿ
ਚਉਪਤਿ ਏਕਾ ਸਾਰੀ ॥੪॥ ਜਗਿ ਚਤੁਰੁ ਸਿਆਣਾ
ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਣਾ ਨਾਉ ਪੰਡਿਤ ਪਤਹਿ ਗਾਵਾਰੀ ॥
ਨਾਉ ਵਿਸਾਰਹਿ

ਬੇਦੁ ਸਮਾਲਹਿ ਬਿਖੁ ਭੂਲੇ ਲੇਖਾਰੀ ॥੫॥

ik-o^Nkar satgur parsad.
maru kafi mehla 1 ghar 2.
ava-o vanya-o dummni kiti mitar kare-o.
sa Dhan dho-i na laje vadhi ki-o Dhire-o. ॥1॥
meda man rata apnarje pir nal.
ha-o ghol ghuma-i kjanni-e kiti hik bjori nadar
nihal. ॥1॥ raja-o.
pe-i-arje dohagani sajurrje ki-o ya-o.
me gal a-ugan muth-rji bin pir yhur mara-o. ॥2॥
pe-i-arje pir sammala sajurrje ghar vas.
sukj savanDh sohagani pir pa-i-a guntas. ॥3॥
lef nihali pat ki kaparh ang bana-e.
pir muti dohagani tin dukji ren viha-e. ॥4॥

Página 1015

kiti chakja-o sadrje kiti ves kare-o.
pir bin yoban bad ga-i-am vadhi yhuredi yhure-o. ॥5॥
sache sanda sad-rja suni-e gur vichar.
sache sacha behna nadri nadar pi-ar. ॥6॥
gi-ani anyan sach ka dekje dekjanjar.
gurmukj buyhe yani-e ja-ume garab nivar. ॥7॥
ta-o bhavan ta-o yehi-a mu yehi-a kiti-ah.
Nanak naju na vichhurje tin sache rat-rji-ah. ॥8॥1॥9॥
maru mehla 1.
na bhena bharya-i-a na se sasurji-ah.
sacha sak na tut-i gur mele saji-as. ॥1॥
balijari gur apne sad balijare ya-o.
gur bin eta bhav thaki gur pir melim ditam mila-e.
॥1॥ raja-o.
fufi nani masi-a der yethanrji-ah.
avan vanyan na rajan pur bhare paji-ah. ॥2॥
mame te mamani-a bha-ir bap na ma-o.
sath lade tin nathi-a bjirh ghani dari-a-o. ॥3॥
sacha-o rang rangavlo sakji jamaro kant.
sach vichjorja na thi-e so sajo rang ravant. ॥4॥
sabhe ruti changi-a yit sache si-o neu.
sa Dhan kant pachhani-a sukj suti nis deu. ॥5॥
patan kuke pat-ni vanyaju Dharuk vilarj.
par pavand-rje dith me satgur bojith charj. ॥6॥
hikni ladi-a hik lad ga-e hik bhare bjar nal.
yini sach vananyi-a se sache parabh nal. ॥7॥
na jam change akji-ah bura na dise ko-e.
Nanak ja-ume mari-e sache yehrha so-e. ॥8॥2॥10॥
maru mehla 1.

na yana murakj he ko-i na yana si-ana.
sada sajob ke range rata an-din nam vakjana. ॥1॥
baba murakj ja nave bal ya-o.
tu karta tu dana bina tere nam tara-o. ॥1॥ raja-o.
murakj si-ana ek he ek yot du-e na-o.
murkja sir murakj he ye manne naji na-o. ॥2॥
gur du-are na-o pa-i-e bin satgur pale na pa-e.
satgur ke bhane man vase ta ajinis raje liv la-e. ॥3॥
rea^N ranga^N rupa^N mala^N yoban te yu-ari.
jukmi baDhe pase kjeleh cha-uparh eka sari. ॥4॥
yag chatur si-ana bharam bhulana na-o pandit
parjeh gavari.
na-o visareh bed samaleh bikj bhule lekjari. ॥5॥

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru Kafi, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Me nuevo entre la vida y la muerte, con tristeza en el corazón, prefiriendo ahora esto, ahora lo otro, pero yo, la esposa del Señor no encuentro la Paz, pues mi Esposo está lejos, y así nada me conforta. (1)
Cuando mi mente se inmerge en el Amor de mi Esposo, entonces me inspiro para ofrecer mi ser íntegro en sacrificio a Él, si tan sólo Él me mirara tanto tiempo como lo que dura el parpadeo de un ojo. (1-Pausa)
Si mi Señor me abandona en la casa de mis padres, entonces ¿cómo podré ir a la casa de mis suegros? Mis múltiples errores harían que desperdiciara mi vida en vano, pues sin mi Amado sufriría hasta morir. (2)
Si con mis padres alabo la memoria de mi Amor, con mis suegros sería honrado y dormiría en Paz, perteneciendo a mi Señor y lograría la Virtud del Señor. (3)
Las sábanas y chales son de seda y también la ropa que visto, el Señor rechaza a las novias Almas impuras; ellas pasan sus noches en total sufrimiento (4) **P. 1015.**
Podré probar miles de sabores y tener mil ropajes, pero sin mi Bienamado Esposo, mi belleza es todo un desperdicio. Separado, sólo vivo en total angustia. (5)
Si atiendo el Llamado de mi Señor, reflexionando en la Sabiduría del *Guru*, entonces habito en el Recinto Verdadero del Señor y por la Compasión de la Gracia del Señor, permanezco dedicado a Su Amor. (6)
Los Sabios, saturan los ojos de su mente con el Colirio de la Verdad y ven al Vidente. Lo conocen por la Gracia del *Guru*, purgando su ser de las impurezas del ego. (7)
Oh Señor, Tú amas sólo a aquellos que son como Tú, aunque millones haya como yo. Dice *Nanak*, la esposa no es separada si vive imbuida en su Amor. (8-1-9)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Las hermanas no permanecen, tampoco las cuñadas, ni las suegras, sí, la Verdadera relación con el Señor no se debe romper, pues fue establecida por el Señor, oh hermanas, oh novias Almas. (1)
Ofrezco mi ser en sacrificio al *Guru* por siempre y para siempre, pues sin el *Guru*, mi vagar no se detiene. Es a través del *Guru* que me encuentro con mi Dios. (1-Pausa)
Ni nuestros parientes paternos, ni los maternos permanecen, tampoco nuestros hermanos, ni las cuñadas, pues aquellos que llegan al mundo también se van, y barcos cargados de viajeros, van por el mar de la existencia y por todas direcciones. (2)
Ni los tíos maternos, ni las tías, tampoco hermanos, ni padres, ni madres permanecen, pues caravanas de nuestros parientes han llenado las orillas de ese mar queriendo cruzar hasta la otra orilla al más allá. (3)
Sólo nuestro Esposo habita para siempre. Aquél que se regocija siempre en la Dicha, o sea, la novia que Lo alaba con Amor, no se separa nunca de Él, del Uno Verdadero. (4)
Todas las estaciones son benditas, cuando uno ama a su Señor. (5)
Sí, la novia que conoce a su Señor, logra dormir en Paz noche y día. (5)
Sobre la orilla del mar llora el barquero, oh viajeros, crucen el mar, pero sin tardanza. (6)
He visto cruzar a salvo a quienes han abordado el Barco del *Guru*. (6)
Algunos han partido en Paz, otros lo van a hacer, pero algunos otros están siendo aplastados por el peso de sus errores. Sí, aquéllos que comercian con la Verdad, habitan siempre en su Dios Verdadero. (7)
No veo a nadie que sea malo, soy yo quien no soy bueno, dice *Nanak*, quien conquista su ego negativo, él mismo es como el Dios Verdadero. (8-2-10)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Nadie es por sí mismo tonto o sabio. Vivo imbuido siempre en el Amor de mi Dios y recito siempre el Nombre del Señor. (1)
Tú, oh Señor, eres mi Creador, el Sabio Vidente, y es a través de Tu Nombre que soy llevado a través.(1-Pausa)
La misma persona es sabia y no sabia, pues la Luz en el interior es la misma aunque con diferentes nombres. Pero el más tonto de todos es aquél que no cree en el Nombre del Señor. (2)
Somos bendecidos, a través del *Guru*, con el Nombre del Señor. Sin el *Guru* Verdadero, no Lo recibimos, pero si la mente sigue la Voluntad del *Guru*, uno es entonado noche y día en su Dios. (3)
Engolosinados por dominar a otros, afanados por los disfrutes de los bienes de la tierra, la belleza de las cosas y las riquezas del mundo, muchos apuestan su vida para perder su Alma. (4)
Es el juego de ajedrez que uno juega en la Voluntad de Dios, como ajedrecista en la tabla de ajedrez del mundo. (4)

El mundo es muy astuto, pero engañado por la Duda, se olvida del Nombre del Señor, mira como el tonto *Pandit*, ese intelectual, recita y parlotea sobre muchos tópicos. Confundidos por su propia corrupción venenosa, abandonan así el Nombre del Señor, alaban los *Vedas* y escriben de Dios. (5) **P. 1016.**

ਕਲਰ ਖੇਤੀ ਤਰਵਰ ਕੰਠੇ ਬਾਗਾ ਪਹਿਰਹਿ ਕਜਲ ਝਰੈ ॥ ਏਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਤਿਸੈ ਕੀ ਕੋਠੀ ਜੋ ਪੈਸੈ ਸੋ ਗਰਬਿ ਜਰੈ ॥੬॥ ਰਯਤਿ ਰਾਜੇ ਕਹਾ ਸਬਾਏ ਦੁਹੁ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਜਾਸੀ ॥ ਕਹਤੁ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਸਚੇ ਕੀ ਪਉਤੀ ਰਹਸੀ ਅਲਖੁ ਨਿਵਾਸੀ ॥੭॥੩॥੧੧॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ਘਰੁ ੫ ਅਸਟਪਦੀ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਜਿਸ ਨੋ ਪ੍ਰੇਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ ॥ ਏਹਾ ਵੇਦਨੁ ਸੋਈ ਜਾਣੈ ਅਵਰੁ ਕਿ ਜਾਣੈ ਕਾਰੀ ਜੀਉ ॥੧॥ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰੁ ਆਪੇ ਲਾਏ ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਕੀ ਸਾਰ ਸੋਈ ਜਾਣੈ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਤੁਮਾਰੀ ਜੀਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦਿਬ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਜਾਗੈ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪ੍ਰਦੁ ਪਾਏ ॥ ਸੋ ਜੋਗੀ ਇਹ ਜੁਗਤਿ ਪਛਾਣੈ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਬੀਚਾਰੀ ਜੀਉ ॥੨॥ ਸੰਜੋਗੀ ਧਨ ਪਿਰ ਮੇਲਾ ਹੋਵੈ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚਹੁ ਦੁਰਮਤਿ ਖੋਵੈ ॥ ਰੰਗ ਸਿਉ ਨਿਤੁ ਰਲੀਆ ਮਾਣੈ ਅਪਣੈ ਕੰਤੁ ਪਿਆਰੀ ਜੀਉ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਵੈਦੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਮਰੈ ਮੰਦਾ ਹੋਵੈ ਗਿਆਨੁ ਬੀਚਾਰੀ ਜੀਉ ॥੪॥ ਏਹੁ ਸਬਦੁ ਸਾਰੁ ਜਿਸ ਨੋ ਲਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਖ ਗਵਾਏ ॥ ਆਪਣ ਲੀਆ ਕਿਛੁ ਨ ਪਾਈਐ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਲ ਧਾਰੀ ਜੀਉ ॥੫॥ ਅਗਮੁ ਨਿਗਮੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅਪਨੈ ਘਰਿ ਆਇਆ ॥ ਅੰਜਨੁ ਮਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਤਾ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਤੁਮਾਰੀ ਜੀਉ ॥੬॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੋ ਤਤੁ ਪਾਏ ॥ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਵਿਚਹੁ ਗਵਾਏ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਸਭੁ ਧੰਧੁ ਕਮਾਵੈ ਵੇਖਹੁ ਮਨਿ ਵੀਚਾਰੀ ਜੀਉ ॥੭॥ ਇਕਿ ਭ੍ਰਮਿ ਭੁਲੇ ਫਿਰਹਿ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥ ਇਕਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀ ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਹੋਰਿ ਭਰਮਿ ਭੁਲੇ ਗਾਵਾਰੀ ਜੀਉ ॥੮॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਅਗੈ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਕੋ ਬੇਲੀ ਨਾਹੀ ਬੂਝੈ ਗੁਰ ਬੀਚਾਰੀ ਜੀਉ ॥੯॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਜਾਤਾ ॥ ਜਿਸੁ ਤੁ ਦੋਵਹਿ ਸੋਈ ਪਾਏ ਨਾਨਕ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੀ ਜੀਉ ॥੧੦॥੧॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੩ ਅਸਟਪਦੀਆ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਭ੍ਰਮਤੇ ਭ੍ਰਮਤੇ ਦੁਲਭ ਜਨਮੁ ਅਬ ਪਾਇਓ ॥੧॥ ਰੇ ਮੁੰਤੋ ਤੂ ਹੋਛੈ ਰਸਿ ਲਪਟਾਇਓ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਹੈ ਤੇਰੈ ਬਿਖਿਆ ਸਿਉ ਉਰ-ਝਾਇਓ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਰਤਨੁ ਜਵੇਹਰ ਬਨਜਨਿ ਆਇਓ ਕਾਲਰੁ ਲਾਦਿ ਚਲਾਇਓ ॥੨॥ ਜਿਹ ਘਰ ਮਹਿ ਤੁਧੁ ਰਹਨਾ ਬਸਨਾ ਸੋ ਘਰੁ ਚੀਤਿ ਨ ਆਇਓ ॥੩॥ ਅਟਲ ਅਖੰਡ ਪ੍ਰਾਣ ਸੁਖਦਾਈ ਇਕੁ ਨਿਮਖ ਨਹੀ ਤੁਝ ਗਾਇਓ ॥੪॥ ਜਹਾ ਜਾਣਾ ਸੋ ਥਾਨੁ ਵਿਸਾਰਿਓ ਇਕੁ ਨਿਮਖ ਨਹੀ ਮਨੁ ਲਾਇਓ ॥੫॥ ਪ੍ਰਤੁ ਕਲ੍ਹ ਗ੍ਰਿਹੁ ਦੇਖਿ ਸਮਗ੍ਰੀ ਇਸ ਹੀ ਮਹਿ ਉ-ਰਝਾਇਓ ॥੬॥ ਜਿਤੁ ਕੋ ਲਾਇਓ ਤਿਤੁ ਹੀ ਲਾਗਾ ਤੈਸੇ ਕਰਮੁ ਕਮਾਇਓ ॥੭॥ ਜਉ ਭਇਓ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਤਾ ਸਾਧਸੰਗੁ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮੁ ਧਿਆਇਓ ॥੮॥੧॥

Página 1016

kalar kjeti tarvar kanthe бага pajiraji keal yjare.
eu sansar tise ki kothi yo pese so garab yare. ॥6॥
ra-yat ree kaja saba-e duhu antar so yasi.
kajat Nanak gur sache ki pa-orji rahsi alakj nivasi. ॥7॥3॥11॥
maru mehla 3 ghar 5 asatpadi
ik-o^Nkar satgur parsad.
yis no parem man vasa-e.
sache sabadh sahy subha-e.
ea vedan so-i yane avar ke yane kari yi-o. ॥1॥
ape mele ap mila-e.
apna pi-ar ape la-e.
parem ki sar so-i yane yis no nadar tumari yi-o. ॥1॥ raja-o.
dib darisat yage bharam chuka-e.
gur parsad param pad pa-e.
so yogi ih yugat pachhane gur ke sabad bichari yi-o. ॥2॥
sanyogi Dhan pir mela jove.
gurmat vichaju durmat kjove.
rang si-o nit rali-a mane apne kant pi-ari yi-o. ॥3॥
satgur beaju ved na ko-i.
ape ap niranyan so-i.
satgur mili-e mare manda jove gi-an bichari yi-o. ॥4॥
eu sabad sar yis no la-e.
gurmukj tarisna bhukj gava-e.
apan li-a kichhu na pa-i-e kar kirpa kal Dhari yi-o. ॥5॥
agam nigam satguru dikja-i-a.
kar kirpa apne ghar a-i-a.
anyan maji niranyan yata yin ka-o nadar tumari yi-o. ॥6॥
gurmukj jove so tat pa-e.
apna ap vichaju gava-e.
satgur beaju sabh DhanDh kamave vekjhu man vichari yi-o. ॥7॥
ik bharam bhule fireh aja^Nkari.
ikna gurmukj ja-ume mari.
sache sabad rate beragi jor bharam bhule gavari yi-o. ॥8॥
gurmukj yini nam na pa-i-a.
manmukj birtha yanam gava-i-a.
age vin nave ko beli naji buyhe gur bichari yi-o. ॥9॥
amrit nam sada sukj-data.
gur pure yug chare yata.
yis tu devh so-i pa-e Nanak tat bichari yi-o. ॥10॥1॥

Página 1017

maru mehla 5 ghar 3 asatpadi-a
ik-o^Nkar satgur parsad.
lakj cha-orasih bharamte bharamte dulabh yanam
ab pa-i-o. ॥1॥
re murje tu jochhe ras lapta-i-o.
amrit sang basat he tere bikji-a si-o uryha-i-o. ॥1॥ raja-o.
ratan yavear banyan a-i-o kalar lad chala-i-o. ॥2॥
yih ghar meh tuDh rahna basna so ghar chit na a-i-o. ॥3॥
atal akjand paran sukj-da-i ik nimakj naji tuyh ga-i-o. ॥4॥
yaja yana so than visar-i-o ik nimakj naji man la-i-o. ॥5॥
putar kaltar garih dekj samagri is hi meh uryha-i-o. ॥6॥
yit ko la-i-o tit hi laga tese karam kama-i-o. ॥7॥
ya-o bha-i-o kirpal ta saDhsang pa-i-a yan Nanak
barahm Dhi-a-i-o. ॥8॥1॥

Son como tierra estéril, o como un árbol en la orilla del río, o como una salpicada de negro sobre una tela blanca. Sí, este mundo es la casa del deseo, y quien sea que reside en él, es quemado y consumido por el ego. (6)

¿Dónde, por favor están los reyes o sus súbditos?, pues quien sea que vive en la dualidad, es destruido. Dice *Nanak*, la Instrucción del *Guru* Verdadero es que solamente el Dios Insondable vive Eternamente. (7-3-11)

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino, Ashtapadis.

Aquél a quien Dios ilumina espontáneamente con Su Amor, a través de la Verdadera Palabra, conoce el dolor de la separación y sólo él conoce su cura. (1)

El Señor por Sí Mismo nos une en Su Ser. Sí, Él por Sí Mismo nos irradia con Su Amor y sólo Él conoce la Esencia del Amor, cuando nos une por la Gracia de Dios. (1-Pausa)

Por la Gracia del *Guru* la intuición despierta, nos liberamos de la ilusión y obtenemos el Estado Sublime de Éxtasis. Sólo es un *Yogui*, aquél que conoce el Camino y reflexiona en la Palabra del *Guru*. (2)

Es por una gran y buena fortuna que la novia se encuentra con su Esposo. Es a través de la Sabiduría del *Guru* que uno purga su ser del vicio y disfruta de su Dios con Amor. Siempre será el Bienamado de Él. (3)

Sin el *Guru* Verdadero no hay ningún otro médico, pues cuando uno habita en Dios, se encuentra desapegado y sin mancha. Cuando uno encuentra al *Guru*, uno se libera de su Maldad, pues reflexiona en la Sabiduría del Señor. (4)

Aquél que conoce la Esencia de la Palabra Inmaculada, por la Gracia del *Guru*, es liberado de su hambre y de su sed. No obstante, todo ocurre a través del Poder del Señor, pues por uno mismo no puede obtenerse nada. (5)

El *Guru* Verdadero nos revela la Quintaesencia de los *Vedas* y de los *Shastras*. Por la Gracia del *Guru*, uno regresa a su hogar y toma Conciencia del Señor Inmaculado en medio de un mundo impuro, si en él se encuentra la Bondad de Dios. (6)

Aquél que logra la Conciencia de Dios, obtiene la Quintaesencia y purga su ser de su ego negativo. Sí, sin la ayuda del *Guru*, todos están involucrados en la contienda, reflexiona en esto y observa. (7)

Algunos están desviados por la duda, guiados por su ego negativo; algunos otros *Gurmukjs*, sin embargo, apaciguan su ego negativo, entonados en la Verdadera Palabra del *Shabd*, permanecen desapegados en el mundo. por la Gracia del *Guru*; aquellos arrogantes *Gurmukjs*, desperdician su preciosa vida en vano, confundidos y engañados por la duda. (8)

Quienes no se volvieron *Gurmukjs* y no encontraron el *Naam*, el Nombre del Señor, esos Manmukjs desperdiciaron su vida en vano. En el más allá, nada excepto el Nombre será de ayuda y esto es comprendido meditando en el Guru. (9)

Siempre Dador de Éxtasis es el Néctar Ambrosial del *Naam*, el Nombre del Señor y es a través del *Guru* Perfecto que uno toma Conciencia de Él en cada época. Sí, sólo Lo obtendrá, aquél a quien el Señor bendiga, pues esta es la Esencia de la Realidad que *Nanak* ha concebido. (10-1) **P. 1017.**

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Ashtapadis.

He vagado a través de 8.4 millones de encarnaciones hasta que por fin me fue dada la preciosa forma humana, tan difícil de obtener. (1)

Oh tonto ignorante, ¿por qué estás tan deslumbrado por los sabores vanos e insípidos?

Habiendo tal Néctar en tu interior, y tú cometes error tras error. (1-Pausa)

Viniste a este mundo a comerciar con rubíes y joyas, pero has cargado tu ser de pura arena, de puras faltas. (2)

En ese Hogar en el que deberías vivir, ¿ese Hogar no te importa?

A Aquél que es Eterno, Indivisible y Dador de Éxtasis para tu Alma, no Lo alabas; esa Alabanza no la entonas ni siquiera por un momento. (4)

Ese Lugar a donde tienes que ir, ese Lugar no te importa ni un poco. (5)

Viendo a tu esposa, a tus hijos, mansiones y otras posesiones, te involucras en ellos. (6)

Pero has actuado de acuerdo como Dios lo planeó; así como el Señor te llevó, así condujiste tu vida. (7)

Cuando Dios mostró Su Compasión hacia ti, llegaste hasta la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos y contemplaste a tu Dios Supremo. (8-1)

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਕਰਿ ਅਨੁਗ੍ਰਹੁ ਰਾਖਿ ਲੀਨੋ ਭਇਓ ਸਾਧੁ ਸੰਗੁ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਸੁ ਰੋਸਨਾ ਉਚਾਰੈ ਮਿਸਟ ਗੁਣੈ ਰੰਗੁ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਾਨੇ ਕੇ ਅਸਥਾਨੁ ॥ ਮੀਤੁ ਸੋਜਨੁ ਸੇਖਾ ਬੰਧੁ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜਾਨੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰੁ ਜਿਨਿ ਉਪਾਇਓ ਸਰਣਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕੀ ਗਹੀ ॥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦੀ ਪ੍ਰਭੁ ਅਰਾਧੈ ਜਮਕੰਕਰੁ ਕਿਛੁ ਨ ਕਹੀ ॥੨॥ ਮੁਖ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰਿ ਜਾ ਕੈ ਸੰਤ ਰਿਦਾ ਭੰਡਾਰੁ ॥ ਜੀਅ ਜੁਗਤਿ ਸੁਜਾਣੁ ਸੁਆਮੀ ਸਦਾ ਰਾਖਣਹਾਰੁ ॥੩॥ ਦੂਖ ਦਰਦ ਕਲੇਸ ਬਿਨਸਹਿ ਜਿਸੁ ਬਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥ ਮਿਰਤੁ ਨਰਕੁ ਅਸਥਾਨ ਬਿਖੜੈ ਬਿਖੁ ਨ ਪੈਰੈ ਤਾਹਿ ॥੪॥ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ਜਾ ਕੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪਰਵਾਹੁ ॥ ਆਦਿ ਅੰਤੈ ਮਧਿ ਪੂਰਨੁ ਉਚ ਅਗਮ ਅਗਾਹੁ ॥੫॥ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਦੇਵ ਮੁਨਿ ਜਨ ਬੇਦ ਕਰਹਿ ਉਚਾਰੁ ॥ ਸਿਮਰਿ ਸੁਆਮੀ ਸੁਖ ਸਹਜਿ ਭੁੰਚਹਿ ਨਹੀਂ ਅੰਤੁ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥੬॥ ਅਨਿਕ ਪਾਛਤ ਮਿਟਹਿ ਖਿਨ ਮਹਿ ਰਿਦੈ ਜਪਿ ਭਗਵਾਨੁ ॥ ਪਾਵਨਾ ਤੇ ਮਹਾ ਪਾਵਨ ਕੋਟਿ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ ॥੭॥ ਬਲੁ ਬੁਧਿ ਸੁਧਿ ਪਰਾਣ ਸਰਬਸੁ ਸੰਤਨਾ ਕੀ ਰਾਸਿ ॥ ਬਿਸਰੁ ਨਾਹੀ ਨਿਮਖੁ ਮਨ ਤੇ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ॥੮॥੨॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸਸਤਿ ਤੀਖਣਿ ਕਾਟਿ ਡਾਰਿਓ ਮਨਿ ਨ ਕੀਨੋ ਰੋਸੁ ॥ ਕਾਜੁ ਉਆ ਕੇ ਲੇ ਸਵਾਰਿਓ ਤਿਲੁ ਨ ਦੀਨੋ ਦੋਸੁ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਰਾਮੁ ਰਉ ਨਿਤੁ ਨੀਤਿ ॥ ਦਇਆਲ ਦੇਵ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਗੋਬਿੰਦ ਸੁਨਿ ਸੰਤਨਾ

ਕੀ ਗੀਤਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਚਰਣ ਤਲੈ ਉਗਾਹਿ ਬੈਸਿਓ ਸੁਮੁ ਨ ਰਹਿਓ ਸਰੀਰਿ ॥ ਮਹਾ ਸਾਗਰੁ ਨਹ ਵਿਆਪੈ ਖਿਨਹਿ ਉਤਰਿਓ ਤੀਰਿ ॥੨॥ ਚੰਦਨ ਅਗਰ ਕੁਪਰੁ ਲੇਖਨੁ ਤਿਸੁ ਸੰਗੇ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥ ਬਿਸਟਾ ਮੁਤੁ ਖੋਦਿ ਤਿਲੁ ਤਿਲੁ ਮਨਿ ਨ ਮਨੀ ਬਿਪਰੀਤਿ ॥੩॥ ਉਚ ਨੀਚ ਬਿਕਾਰੁ ਸੁਕ੍ਰਿਤੁ ਸੋਲਗਨੁ ਸਭ ਸੁਖ ਛਤੁ ॥ ਮਿਤੁ ਸਤੁ ਨ ਕਛੁ ਜਾਨੈ ਸਰਬੁ ਜੀਅ ਸਮੁਤੁ ॥੪॥ ਕਰਿ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਪ੍ਰਚੰਡ ਪ੍ਰਗਟਿਓ ਅਧਕਾਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਅਪਵਿਤ੍ਰਹੁ ਕ੍ਰਿਰਣੁ ਲਾਗੇ ਮਨਿ ਨ ਭਇਓ ਬਿਖਾਦੁ ॥੫॥ ਸੀਤ ਮੰਦ ਸੁਗੰਧ ਚਲਿਓ ਸਰਬ ਥਾਨੁ ਸੁਮਾਨੁ ॥ ਜਹਾ ਸਾ ਕਿਛੁ ਤਹਾ ਲਾਗਿਓ ਤਿਲੁ ਨ ਸੋਕਾ ਮਾਨੁ ॥੬॥ ਸੁਭਾਇ ਅਭਾਇ ਜੁ ਨਿਕਟਿ ਆਵੈ ਸੀਤੁ ਤਾ ਕਾ ਜਾਇ ॥ ਆਪ ਪਰ ਕਾ ਕਛੁ ਨ ਜਾਣੈ ਸਦਾ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥੭॥ ਚਰਣ ਸਰਣ ਸਨਾਥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਲਾਲ ॥ ਗੋਪਾਲ ਗੁਣ ਨਿਤ ਗਾਉ ਨਾਨਕ ਭਏ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾਲ ॥੮॥੩॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੪ ਅਸਟਪਦੀਆ ੧ੳ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਚਾਦਨਾ ਚਾਦਨੁ ਅੰਗਨਿ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਅੰਤਰਿ ਚਾਦਨਾ ॥੧॥ ਆਰਾਧਨਾ ਅਰਾਧਨੁ ਨੀਕਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਰਾਧਨਾ ॥੨॥ ਤਿਆਗਨਾ ਤਿਆਗਨੁ ਨੀਕਾ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਤਿਆਗਨਾ ॥੩॥ ਮਾਗਨਾ ਮਾਗਨੁ ਨੀਕਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗੁਰੁ ਤੇ ਮਾਗਨਾ ॥੪॥ ਜਾਗਨਾ ਜਾਗਨੁ ਨੀਕਾ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨ ਮਹਿ ਜਾਗਨਾ ॥੫॥ ਲਾਗਨਾ ਲਾਗਨੁ ਨੀਕਾ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਮਨੁ ਲਾਗਨਾ ॥੬॥ ਇਹ ਬਿਧਿ ਤਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤੈ ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗ-ਨਾ ॥੭॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਨੀਕਾ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸਰਨਾਗਨਾ ॥੮॥੧॥੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਆਉ ਜੀ ਤੁ ਆਉ ਹਮਾਰੈ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸ੍ਰਵਨੁ ਸੁਨਾਵਨਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੁਧੁ ਆਵਤ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤੂੰ ਹਰਿਆ ਹਰਿ ਜਸੁ ਤੂੰ ਸੋਗਿ ਗਾਵਨਾ ॥੧॥ ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਹਿਰਦੈ ਵਸੈ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਮਿਟਾਵਨਾ ॥੨॥ ਭਗਤ ਦਇਆ ਤੇ ਬੁਧਿ ਪਰਗਾਸੈ ਦੁਰਮਤਿ ਦੂਖ ਤਜਾਵਨਾ ॥੩॥

maru mehla 5.
kar anugraju rakṯ lino bha-i-o saDhu sang.
jar nam ras rasna uchare misat gurṯa rang. ॥1॥
mere man ko asthan.
mit sean sakṯa banDhap antaryami yan. ॥1॥ raja-o.
sansar sagar yin upa-i-o saranṯ parabhṯ ki gajī.
gur parsadi parabhṯ araDhe yamkankar kichḥ na kaji. ॥2॥
mokṯ mukat du-ar ya ke santṯ rida bḥandar.
yi-a yugatṯ suyanṯ su-ami sada rakṯanjar. ॥3॥
ḍukṯ daradṯ kales binsajī yis base man majī.
miratṯ narak asthan bikṯ-rṯe bikṯ na pohe taji. ॥4॥
riDh siDhṯ nav niDhṯ ya ke amṯṯa parvah.
adṯ ante maDhṯ puran uch agam agah. ॥5॥
siDhṯ saDhikṯ dev mun yan bedṯ karajī uchar.
simar su-ami sukṯ sahyṯ bhu^Ncheh najī ant paravar. ॥6॥
anik parachḥat mitehṯ kṯin meh ride yap bḥagvan.
pavna te maja pavan kotṯ dan isnan. ॥7॥
bal buDhṯ suDhṯ paranṯ sarbas santṯna ki ras.
bisar najī nimakṯ man te Nanak ki ardṯas. ॥8॥2॥
maru mehla 5.
sastar tikṯjanṯ kat dari-o man na kino ros.
ke u-a ko le savari-o ṯil na ḍino dos. ॥1॥
man mere ram ra-o nitṯ nitṯ.
ḍa-i-alṯ dev kirpal gobindṯ sun santṯna ki ritṯ. ॥1॥ raja-o.

Página 1018

charanṯ tale ugajī besi-o saram na raji-o sarir.
maja sagar nah vi-aṯe kṯineh utri-o ṯir. ॥2॥
chandān agar kapur lepanṯ ṯis sange najī paritṯ.
bista mutarṯ kṯjodṯ ṯil ṯil man na mani bipritṯ. ॥3॥
uch nichṯ bikar sukaritṯ sa^Nlgan sabḥṯ sukṯ chḥatar.
mitarṯ satar na kachḥu yane sarab yi-a samatṯ. ॥4॥
kar pargas parchandṯ pargati-o anDhkar binas.
pavitarṯ apvitrehṯ kiranṯ lageṯ man na bha-i-o bikṯjadṯ. ॥5॥
sitṯ mandṯ suganDhṯ chali-o sarab than saman.
yaja sa kichḥṯ taja lagi-o ṯil na sankā man. ॥6॥
subḥa-e abḥa-e yo nikat ave sitṯ ṯa ka ya-e.
ap par ka kachḥṯ na yaṯe sada sahyṯ subḥa-e. ॥7॥
charanṯ saranṯ sanath ih man rang rateṯ lal.
gopal gunṯ nitṯ ga-o Nanak bha-e parabhṯ kirpal. ॥8॥3॥
maru mehla 5 ghar 4 asatpadī-a
ik-o^Nkar satgur parsadṯ.
chadṯna chadanṯ a^Ngan parabhṯ yi-o antar chadṯna. ॥1॥
araDhna araDhanṯ nika jar jar nam araDhana. ॥2॥
ṯi-agana ṯi-agan nika kam kroDhṯ lobḥṯ ṯi-agana. ॥3॥
magna magan nika jar yas gur te magna. ॥4॥
yagna yagan nika jar kirtan meh yagna. ॥5॥
lagna lagan nika gur charṯnī man lagna. ॥6॥
ih biDhṯ ṯisehṯ parapateṯ ya ke mastakṯ bḥagna. ॥7॥
kajo Nanak ṯis sabḥṯ kichḥṯ nika yo parabhṯ ki sarnagana. ॥8॥1॥4॥
maru mehla 5.

a-o yiṯ ṯu a-o jamare jar yas sarvan sunavana. ॥1॥ raja-o.
ṯuDhṯ avatṯ mera man ṯan jari-a jar yas tum sang gavna. ॥1॥
santṯ kirpa te hirde vaseṯ ḍuyaṯ bha-o mitavana. ॥2॥
bḥagatṯ ḍa-i-a te buDhṯ pargaseṯ ḍurmatṯ ḍukṯ teavana. ॥3॥

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

El Señor me protegió con Su Misericordia y así me logré asociar con los Santos, ahí recité constantemente el Nombre del Señor con mi lengua, oh qué dulce e intenso es el Amor que siento por mi Dios. (1)
Oh Dios, sólo Tú eres mi amigo, mi compañero y mi pariente, el más Íntimo Conocedor de mi corazón. (1-Pausa)
En Aquél que ha creado el mar de las existencias, en El he buscado Refugio, y por la Gracia del *Guru*, Lo contemplo, a mi Dios, y *Yama*, el mensajero de la muerte, no me voltea ni a ver. (2)
El Señor abre para mí la Puerta de la Salvación. El corazón de los Santos atesora la llave de esa Puerta. Sí, nuestro Maestro es Todo Sabio y nos muestra el Sendero de la Vida, nos protege y nos sostiene siempre. (3)
Aquél que Lo atesora en su corazón, se libera de todas sus aflicciones, y ni la muerte, ni la oscuridad de la conciencia lo amenazan, tampoco el vicio, ni las altas y las bajas de la vida. (4)
El es Quien nos bendice con poderes psíquicos, con todos los tesoros del mundo y los ríos de Néctar desbordan de Su Presencia. Sí, El es Lo más Insondable, Lo más Alto de lo alto, el Dios Infinito, siempre Perfecto en el principio, ahora y en el final. (5)
Los *Vedas*, los adeptos, los buscadores, los Sabios y los dioses, le cantan, sí, quien sea que medita en el Dios Infinito, es bendecido con la Paz del Equilibrio. (6)
Quien eleva al Señor en su corazón, es purgado de todas sus faltas en un instante y se vuelve lo más Puro de lo puro, pues gana el Mérito de millones de abluciones, de baños y de caridades. (7)
El es el Poder, el Intelecto, la Intuición y todo; sí El es el Bien y Capital de los Santos. Oh Dios, te imploro, bendíceme para que no me olvide de Ti ni siquiera por un momento. (8-2)

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Ashtapadis.

El arma filosa parte el árbol en dos, pero éste no emite ninguna queja y sirve aún a aquél que lo dañó, sin culparlo de nada. (1)
El Señor del Universo es Divino y Compasivo, escucha, este es el Sendero de los Santos. (1-Pausa)
P. 1018.

El barco sufre cuando lo pisotean, pero da confort a las coyunturas y permite que descansen el cuerpo en él. El terrible mar de las existencias no nos afecta y uno arriba a la otra orilla en un instante. (2)
A la tierra no le fascina ni la fragancia de Sándalo, ni la de otros muchos aceites esenciales, tampoco la pasta de alcanfor, tampoco odia al que hace agujeros, o tira basura o se orina sobre su seno. (3)
Los cielos cubren con su bóveda a todos por igual, ésta se expande sobre el poderoso, como sobre el débil, el bueno o el malo, y no discriminan entre el amigo o el enemigo. (4)
El sol esparce su calor a todos por igual, y acaba con la oscuridad en todas partes, sus rayos iluminan tanto al puro como al impuro y nada de lo que existe lo puede entristecer. (5)
El aire hace llegar su fragancia fresca a todos los lugares por igual, no duda de nadie y llega a tocar a todos y a todo. (6)
Bueno o malo, quien sea que se acerca al fuego deja de sentir frío, pues el fuego no sabe quién pertenece a él y quien no, por eso, permanece siempre el mismo. (7)
Quien sea que busque el Refugio de Dios, el Maestro lo toma como Suyo y su mente se imbuye en Dios. Dice *Nanak*, canten todos las Alabanzas del Señor para que El te muestre Su Compasión. (8-3)

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Ashtapadis.

De todas las luces, deja que la Luz de Dios ilumine el lugar de mi corazón. (1)
Contempla a tu Señor; bendita sea solamente la Meditación en tu Dios. (2)
Si tienes que abandonar algo, abandona tu lujuria, tu enojo y tu avaricia. (3)
Si algo le quieres pedir al *Guru*, pídele que tu rutina diaria sea la Alabanza de Dios. (4)
De todas las vigiliass, la mejor de todas es aquella en la que te conservas en la Alabanza de Dios. (5)
Si te tienes que aferrar a alguien, entonces deja que tu mente se aferre a los Pies del *Guru*. (6)
Pero sólo aquél que lo tiene así inscrito en su destino logra este Estado. (7)
Dice *Nanak*, bendito, bendito es Aquél que postra su ser en el Refugio del Señor. (8-1-4)

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Entren Santos, entren a mi hogar para que pueda escuchar la Alabanza del Señor. (1-Pausa)
Cuando llegan ustedes, oh Santos Benditos, mi cuerpo y mi mente florecen, pues así logro cantar la Alabanza del Señor con ustedes. (1)
Siendo purgado del sentido de la dualidad, gozo de mi Dios en mi corazón. (2)
A través de Tu Compasión, mi mente se ilumina y me encuentro liberado del dolor que mis errores han producido. (3)

ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਹੋਤੁ ਪੁਨੀਤਾ ਪਨਰਪਿ ਗਰਭਿ ਨੁ ਪਾਵਨਾ ॥੪॥
ਨਉ ਨਿਧਿ ਰਿਪਿ ਸਿਧਿ ਪਾਈ ਜੋ ਤੁਮਰੈ ਮਨਿ ਭਾਵਨਾ ॥੫॥
ਸੰਤ ਬਿਨਾ ਮੈ ਥਾਉ ਨ ਕੋਈ ਅਵਰ ਨ ਸੁਝੈ ਜਾਵਨਾ ॥੬॥
ਮੋਹਿ ਨਿਰਗੁਨ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਰਾਖੈ ਸੰਤਾ ਸੰਗਿ ਸਮਾਵਨਾ ॥੭॥
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਚਲਤੁ ਦਿਖਾਇਆ ਮਨ ਮਧੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਵਨਾ ॥੮॥੨॥੫॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਜੀਵਨਾ ਸਫਲ ਜੀਵਨ ਸੁਨਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਜਪਿ ਸਦ ਜੀਵਨਾ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਪੀਵਨਾ ਜਿਤੁ ਮਨੁ ਆਘਾਵੈ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਪੀਵਨਾ ॥੧॥
ਖਾਵਨਾ ਜਿਤੁ ਭੂਖ ਨ ਲਾਗੈ ਸੰਤੋਖਿ ਸਦਾ ਤ੍ਰਿਪਤੀਵਨਾ ॥੨॥
ਪੈਨਣਾ ਰੂਖੁ ਪਤਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਫਿਰਿ ਨਾਗੈ ਨਹੀ ਥੀਵਨਾ ॥੩॥
ਭੋਗਨਾ ਮਨ ਮਧੈ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸੰਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਲੀਵਨਾ ॥੪॥
ਬਿਨੁ ਤਾਗੈ ਬਿਨੁ ਸੁਈ ਆਨੀ ਮਨੁ ਹਰਿ ਭਗਤੀ ਸੰਗਿ ਸੀਵਨਾ ॥੫॥
ਮਾਤਿਆ ਹਰਿ ਰਸ ਮਹਿ ਰਾਤੇ ਤਿਸੁ ਬਹੁਤਿ ਨ ਕਬਹੂ ਅਉ-ਖੀਵਨਾ ॥੬॥
ਮਿਲਿਓ ਤਿਸੁ ਸਰਬ ਨਿਧਾਨਾ ਪ੍ਰਭਿ ਕ੍ਰਿਪਾਲਿ ਜਿਸੁ ਦੀਵਨਾ ॥੭॥
ਸੁਖੁ ਨਾਨਕ ਸੰਤਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਚਰਣ ਸੰਤ ਧੋਇ ਪੀਵਨਾ ॥੮॥੩॥੬॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੮ ਅੰਜੁਲੀਆ

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਜਿਸੁ ਗ੍ਰਿਹਿ ਬਹੁਤੁ ਤਿਸੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਚਿੰਤਾ ॥ ਜਿਸੁ ਗ੍ਰਿਹਿ ਥੋਰੀ ਸੁ ਫਿਰੈ ਭ੍ਰਮੰਤਾ ॥
ਦੂਹੁ ਬਿਵਸਥਾ ਤੇ ਜੋ ਮੁਕਤਾ ਸੋਈ ਸੁਹੇਲਾ ਭਾਲੀਐ ॥੧॥
ਗ੍ਰਿਹ ਰਾਜ ਮਹਿ ਨਰਕੁ ਉਦਾਸ ਕਰੇਧਾ ॥ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਬੈਦ ਪਾਠ ਸਭਿ ਸੋਧਾ ॥
ਦੇਹੀ ਮਹਿ ਜੋ ਰਹੈ ਅਲਿਪਤਾ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਪੁਰਨ ਘਾਲੀਐ ॥੨॥
ਜਾਗਤ ਸੁਤਾ ਭਰਮਿ ਵਿਗੁਤਾ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈਐ ਮੀਤਾ ॥
ਸਾਧਸੰਗਿ ਤੁਟਹਿ ਹਉ ਬੰਧਨ ਏਕੋ ਏਕੁ ਨਿਹਾਲੀਐ ॥੩॥
ਕਰਮ ਕਰੈ ਤ ਬੰਧਾ ਨਹ ਕਰੈ ਤ ਨਿੰਦਾ ॥ ਮੋਹ ਮਗਨ ਮਨੁ ਵਿਆਪਿਆ ਚਿੰਦਾ ॥
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖੁ ਦੁਖੁ ਸਮ ਜਾਣੈ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਾਮੁ ਹਿਆਲੀਐ ॥੪॥
ਸੰਸਾਰੈ ਮਹਿ ਸਹਸਾ ਬਿਆਪੈ ॥ ਅਕਥ ਕਥਾ ਅਗੋਚਰ ਨਹੀ ਜਾਪੈ ॥
ਜਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਸੋਈ ਬੁਝੈ ਉਹੁ ਬਾਲਕ ਵਾਗੀ ਪਾਲੀਐ ॥੫॥
ਛੇਡਿ ਬਹੈ ਤਉ ਛੂਟੈ ਨਾਹੀ ॥ ਜਉ ਸੰਚੈ ਤਉ ਭਉ ਮਨ ਮਾਹੀ ॥
ਇਸੁ ਹੀ ਮਹਿ ਜਿਸੁ ਕੀ ਪਤਿ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਸਾਧੂ ਚਉਰ ਢਾਲੀਐ ॥੬॥
ਜੋ ਸੁਰਾ ਤਿਸੁ ਹੀ ਹੋਇ ਮਰੁਣਾ ॥ ਜੋ ਭਾਗੈ ਤਿਸੁ ਜੇਨੀ ਫਿਰਣਾ ॥
ਜੋ ਵਰਤਾਏ ਸੋਈ ਭਲ ਮਾਨੈ ਬੁਝਿ ਹੁਕਮੈ ਦਰਮਤਿ ਜਾਲੀਐ ॥੭॥
ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹਿ ਤਿਤੁ ਤਿਤੁ ਲਗਨਾ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਅਪਣੈ ਜਚਨਾ ॥
ਨਾਨਕ ਕੇ ਪੁਰਨ ਸੁਖਦਾਤੇ ਤੁ ਦੇਹਿ ਤੁ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲੀਐ ॥੮॥੧॥੭॥
ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਬਿਰਥੈ ਹੋਠਿ ਸਭਿ ਜੰਤ ਇਕੁਠੇ ॥
ਇਕਿ ਤਤੇ ਇਕਿ ਬੋਲਨਿ ਮਿਠੇ ॥ ਅਸਤੁ ਉਦਤੁ ਭਇਆ ਉਠਿ ਚਲੇ ਜਿਉ ਜਿਉ ਅਉਧ ਵਿਹਾਣੀਆ ॥੧॥
ਪਾਪ ਕਰੇਦਤ ਸਰਪਰ ਮੁਠੇ ॥ ਅਜਰਾਈਲਿ ਫੜੇ ਫਤਿ ਕੁਠੇ ॥

ਦੋਜਕਿ ਪਾਏ ਸ਼ਿਰਜਣਹਾਰੈ ਲੇਖਾ ਮੰਗੈ ਬਾਣੀਆ ॥੨॥
ਸੰਗਿ ਨ ਕੋਈ ਭਈਆ ਬੇਬਾ ॥ ਮਾਲੁ ਜੋਬਨੁ ਧਨੁ ਛੇਡਿ ਵਵੇਸਾ ॥
ਕਰਣ ਕਰੀਮ ਨ ਜਾਤੋ ਕਰਤਾ ਤਿਲ ਪੀਤੇ ਜਿਉ ਘਾਣੀਆ ॥੩॥

ḁarsan bhetat jot puniṯa punrap garabh na pavna. ॥4॥
na-o niDh riDh siDh pa-i yo tumre man bhavna. ॥5॥
saṯ bina me tha-o na ko-i avar na suyhe yavna. ॥6॥
mohi nirgun ka-o ko-e na rakje saṯa sang samavana. ॥7॥
kajo Nanak gur chalat diḱja-i-a man maDhe jar jar ravna. ॥8॥2॥5॥

Página 1019

maru mehla 5.
yivna safal yivan sun jar yap yap sad yivna. ॥1॥
raja-o. pivna yiṯ man aghave nam amrit ras pivna. ॥1॥
ḱjavna yiṯ bhukj na lage santokj sada tariptivna. ॥2॥
penna rakj pat parmesur fir nage naji thivna. ॥3॥
bjogna man maDhe jar ras santsangat meh livna. ॥4॥
bin tage bin su-i ani man jar bhagti sang sivna. ॥5॥
maṯi-a jar ras meh raṯe tis bajurh na kabhu a-ukjivana. ॥6॥
mili-o tis sarab niDhana parabh kirpal yis divna. ॥7॥
sukj Nanak sanṯan ki seva charan saṯ Dho-e pivna. ॥8॥3॥6॥
maru mehla 5 ghar 8 anyuli-a
ik-oⁿkar satgur parsad.
yis gariji bajut tise gariji chinta.
yis gariji tjori so fire bharmanta.
duhu bivastha te yo mukta so-i suhela bhali-e. ॥1॥
garih re meh narak udas karoDha.
bajo biDh bed path sabh soDha.
dei meh yo raje alipata tis yan ki puran ghali-e. ॥2॥
yagat sutā bharam viguta.
bin gur mukat na jo-i-e mita.
saDhsang tuteh ja-o banDhan eko ek nihali-e. ॥3॥
karam kare ṯa banDha nah kare ṯa ninda.
moh magan man vi-api-a chinda.
gur parsad sukj dukj sam yane ghat ghat ram hi-ali-e. ॥4॥
sansare meh sahsa bi-ape.
akath katha agocjar naji yape.
yisaji buyha-e so-i buyhe oh balak vagi pali-e. ॥5॥
chjod baje ṯa-o chhute naji.
ya-o sanche ṯa-o bha-o man maji.
is hi meh yis ki pat rakje tis saDhu cha-ur dhali-e. ॥6॥
yo sura tis hi jo-e mama.
yo bhage tis yoni firma.
yo varta-e so-i bhal mane buyh jukme durmat yali-e. ॥7॥
yiṯ yiṯ laveh tit tit lagna.
kar kar vekje apne yachna.
Nanak ke puran sukj-date tu deh ṯa nam samali-e. ॥8॥1॥7॥
maru mehla 5.
birkje heth sabh yant ikthe.
ik tate ik bolan mithe.
asat udot bha-i-a uth chale yi-o yi-o a-oDh vihani-a. ॥1॥
pap karedarh sarpar muthe.
era-il farje farh kuthe.

Página 1020

ḁoyak pa-e siryanjare lekja mange bani-a. ॥2॥
sang na ko-i bha-i-a beba.
mal yoban Dhan chjod vanyesa.
karan karim na yaṯo karta ṯil pirje yi-o ghani-a. ॥3॥

Teniendo Tu Visión soy santificado y ya no vuelvo a ningún vientre otra vez. (4)
A quien sea que le muestras Tu Amor, ese ser es bendecido con los Nueve Tesoros y todos los poderes milagrosos. (5)
Sin ustedes, no tengo ningún otro Refugio, oh Santos. (6)
A mí, un ser sin mérito, nadie me protege, es sólo a través de Ti que me fundo en mi Dios. (7)
Dice *Nanak*, tal es el Milagro de mi *Guru*, que ahora en verdad gozo, en mi mente, de la Unión con mi Señor, *Jar*, (8-2-5) **P. 1019.**

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Bendita y fructífera es la vida que contempla a Dios y así vive eternamente. (1-Pausa)
Y mira, la bebida más pura es aquélla que calma nuestra sed, y a través de la cuál uno saborea el Elixir del Nombre del Señor. (1)
La Verdadera Comida es aquella que no nos deja con hambre y con la que uno logra vivir contento y saciado. (2)
La Verdadera Ropa es aquella que protege nuestro honor ante Dios, para que ya no caminemos desnudos. (3)
Indulgencia es aquella en donde uno se complace con la Alabanza del Señor y lo vuelve a uno totalmente entonado con los Santos. (4)
Sin aguja ni hilo, la mente rasgada le es rezurcida su integridad, a través de la Amorosa Adoración de Dios. (5)
Uno queda embriagado con la Esencia de Dios, de tal forma, que el Éxtasis que uno experimenta no se acaba nunca. (6)
Aquél que es bendecido por Dios, logra obtener los Nueve Tesoros. (7)
Dice *Nanak*, la Paz reside en el Servicio de los Santos, así entonces yo me bebo esa agua con la que lavé Sus Santos Pies. (8-3-6)

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Angelis.

El que tiene más, vive perturbado por sus preocupaciones. El que tiene menos, vaga en busca de más. Sólo vivirá en Paz aquél que no tiene ni más ni menos. (1)
He buscado y reflexionado acerca de los *Vedas* muchas veces, y esos textos declaran que apegarse al hogar lo hace a uno vivir en el sufrimiento, con enojos y tristezas, pero sólo vivirá en la Satisfacción aquél que, viviendo en su cuerpo, viva en el desapego. (2)
Mira, uno es destruido por la duda, aunque parece despierto vive en sueños, porque uno no es Emancipado sino por el *Guru*.
Sí, asociándose con los Santos, uno es liberado de las garras del ego y así logra ver al Uno Solo. (3)
Si uno actúa, se encuentra amarrado, si no, es calumniado; uno está atado a los apegos de la mente y sus preocupaciones no lo dejan en paz. Si por la Gracia del *Guru* uno ve al placer y al dolor de la misma forma, entonces ve a Dios dentro de cada corazón. (4)
En el mundo uno vive afligido por la duda, sin poder escuchar el Sonido Impronunciable, el Evangelio Imperceptible de Dios. Sí, a quien sea que Dios le permite tomar Conciencia de Su Evangelio, a ese ser Dios lo sostiene como a Su Hijo. (5)
Si uno quiere abandonar este mundo, no lo abandona y si uno aprecia los tesoros de este mundo, entonces vive en el miedo de perderlo. Pero aquél a quien el Señor le protege su honor en medio de la *Maya*, es un Santo, y yo me postro en obediencia ante él. (6)
Sólo es un héroe aquél que muere para su ego, y aquél que le huye a la batalla de la vida, vaga de vientre en vientre.
Uno se debe someter a lo que viene de Dios, con toda gracia, y conociendo su Voluntad, quemar y purificar su ser de todas sus faltas. (7)
Quien sea que esté apegado a Dios, déjalo que continúe con ese apego, pues Dios hace lo que está en Su Placer.
Dice *Nanak*, oh Dios Perfecto y de Éxtasis, si me otorgas Tu Bendición, voy a alabar sólo Tu Nombre. (8-1-7)

Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Debajo del árbol del mundo, los hombres se han reunido y mientras unos hablan dulcemente, otros no tienen más que palabras agrias y malsanas que ofrecer. Pero cuando el sol se levanta de su sueño, todos marchan como si no les quedaran más días. (1)
Escucha, los malhechores son destruidos, y *Azrael*, el ángel de la muerte, los agarra y los destruye a todos. **P. 1020.**
Son conducidos a la misma oscuridad de su conciencia por el Señor Creador y obligados a rendir cuentas por el Señor de la Justicia. (2)
Ahí, ni los hermanos ni las hermanas lo acompañan y se marcha dejando atrás todas sus posesiones, su riqueza y su belleza, y como no tomó Conciencia de su Dios Bondadoso, es aplastado como semilla de ajonjolí en la prensa de aceite. (3)

ਖੁਸਿ ਖੁਸਿ ਲੈਦਾ ਵਸਤੁ ਪਰਾਈ ॥ ਵੇਖੈ ਸੁਣੈ ਤੇਰੈ ਨਾਲਿ ਖੁਦਾਈ ॥ ਦੁਨੀਆ ਲਬਿ ਪਇਆ ਖਾਤ ਅੰਦਰਿ ਅਗਲੀ ਗਲ ਨ ਜਾਣੀਆ ॥੪॥ ਜਮਿ ਜਮਿ ਮਰੈ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਜੰਮੈ ॥ ਬਹੁਤੁ ਸਜਾਇ ਪਇਆ ਦੇਸਿ ਲੰਮੈ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਤਿਸੈ ਨ ਜਾਣੀ ਅੰਧਾ ਤਾ ਦੁਖੁ ਸਹੈ ਪਰਾਣੀਆ ॥੫॥ ਖਾਲਕ ਥਾਵਹੁ ਭੁਲਾ ਮੁਠਾ ॥ ਦੁਨੀਆ ਖੇਲੁ ਬੁਰਾ ਰੁਠ ਤੁਠਾ ॥ ਸਿਦਕੁ ਸਬੂਰੀ ਸੰਤੁ ਨ ਮਿਲਿਓ ਵੱਡੇ ਆਪਣ ਭਾਣੀਆ ॥੬॥ ਮਉਲਾ ਖੇਲ ਕਰੇ ਸਭਿ ਆਪੇ ॥ ਇਕਿ ਕਢੇ ਇਕਿ ਲਹਰਿ ਵਿਆਪੇ ॥ ਜਿਉ ਨਚਾਏ ਤਿਉ ਤਿਉ ਨਚਨਿ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਕਿਰਤ ਵਿਹਾਣੀਆ ॥੭॥ ਮਿਹਰ ਕਰੇ ਤਾ ਖਸਮੁ ਧਿਆਈ ॥ ਸੰਤਾ ਸੰਗਤਿ ਨਰਕਿ ਨ ਪਾਈ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮ ਦਾਨੁ ਨਾਨਕ ਕਉ ਗੁਣ ਗੀਤਾ ਨਿਤ ਵਖਾਣੀਆ ॥੮॥੨॥੮॥੧੨॥੨੦॥

ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮਹਲਾ ੧

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸਾਚਾ ਸਚੁ ਸੋਈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਜਿਨਿ ਸਿਰਜੀ ਤਿਨ ਹੀ ਫੁਨਿ ਗੋਈ ॥ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਉ ਰਾਖਹੁ ਰਹਣਾ ਤੁਮ ਸਿਉ ਕਿਆ ਮੁਕਰਾਈ ਹੇ ॥੧॥ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਆਪਿ ਖਪਾਏ ॥ ਆਪੇ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਧੰਧੈ ਲਾਏ ॥ ਆਪੇ ਵੀਚਾਰੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਆਪੇ ਮਾਰਗਿ ਲਾਈ ਹੇ ॥੨॥ ਆਪੇ ਦਾਨਾ ਆਪੇ ਬੀਨਾ ॥ ਆਪੇ ਆਪੁ ਉਪਾਇ ਪਤੀਨਾ ॥ ਆਪੇ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸ-ਤਰੁ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈ ਹੇ ॥੩॥ ਆਪੇ ਸਸਿ ਸੂਰਾ ਪੂਰੇ ਪੂਰਾ ॥ ਆਪੇ ਗਿਆਨਿ ਧਿਆਨਿ ਗੁਰੁ ਸੂਰਾ ॥ ਕਾਲੁ ਜਾਲੁ ਜਮੁ ਜੋਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਸਾਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਈ ਹੇ ॥੪॥ ਆਪੇ ਪੁਰਖੁ ਆਪੇ ਹੀ ਨਾਰੀ ॥ ਆਪੇ ਪਾਸਾ ਆਪੇ ਸਾਰੀ ॥ ਆਪੇ ਪਿਤ ਬਾਧੀ ਜਗੁ ਖੇਲੈ ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ ਹੇ ॥੫॥ ਆਪੇ ਭਵਰੁ ਫੁਲੁ ਫਲੁ ਤਰਵਰੁ ॥ ਆਪੇ ਜਲੁ ਥਲੁ ਸਾਗਰੁ ਸਰਵਰੁ ॥ ਆਪੇ ਮਛੁ ਕਛੁ ਕਰਣੀਕਰੁ ਤੇਰਾ ਰੂਪੁ ਨ ਲਖਣਾ ਜਾਈ ਹੇ ॥੬॥ ਆਪੇ ਦਿਨਸੁ ਆਪੈ ਹੀ ਰੈਣੀ ॥ ਆਪਿ ਪਤੀਜੈ ਗੁਰ ਕੀ ਬੈਣੀ ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਅਨਾਹਦਿ ਅਨਦਿਨੁ ਘਟਿ ਘਟਿ ਸਬਦੁ ਰਜਾਈ ਹੇ ॥੭॥ ਆਪੇ ਰਤਨੁ ਅਨੂਪੁ ਅਮੋਲੋ ॥ ਆਪੇ ਪਰਖੇ ਪੂਰਾ ਤੋਲੋ ॥

ਆਪੇ ਕਿਸ ਹੀ ਕਸਿ ਬਖਸੇ ਆਪੇ ਦੇ ਲੈ ਭਾਈ ਹੇ ॥੮॥ ਆਪੇ ਧਨਖੁ ਆਪੇ ਸਰਬਾਣਾ ॥ ਆਪੇ ਸੁਘੜੁ ਸਰੂਪੁ ਸਿਆਣਾ ॥ ਕਹਤਾ ਬਕਤਾ ਸੁਣਤਾ ਸੋਈ ਆਪੇ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ਹੇ ॥੯॥ ਪਉਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤ ਜਾਤਾ ॥ ਉਦਰ ਸੰਜੋਗੀ ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ ॥ ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਜਗੁ ਖੇਲੈ ਖੇਲਾਈ ਹੇ ॥੧੦॥ ਆਪੇ ਮਛੁਲੀ ਆਪੇ ਜਾਲਾ ॥ ਆਪੇ ਗਊ ਆਪੇ ਰਖਵਾਲਾ ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਜਗਿ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ਜੈਸੀ ਪ੍ਰਭਿ ਫੁਰਮਾਈ ਹੇ ॥੧੧॥ ਆਪੇ ਜੋਗੀ ਆਪੇ ਭੋਗੀ ॥ ਆਪੇ ਰਸੀਆ ਪਰਮ ਸੰਜੋਗੀ ॥ ਆਪੇ ਵੇਬਾਣੀ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਨਿਰਭਉ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਹੇ ॥੧੨॥ ਖਾਣੀ ਬਾਣੀ ਤੁਝਹਿ ਸਮਾਣੀ ॥ ਜੋ ਦੀਸੈ ਸਭ ਆਵਣ ਜਾਣੀ ॥ ਸੋਈ ਸਾਹ ਸਚੇ ਵਾਪਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੂਝ ਬੁਝਾਈ ਹੇ ॥੧੩॥ ਸਬਦੁ ਬੁਝਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ॥ ਸਰਬ ਕਲਾ ਸਾਚੇ ਭਰਪੂਰਾ ॥ ਅਫਰਿਓ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ਸਦਾ ਤੂ ਨਾ ਤਿਸੁ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਈ ਹੇ ॥੧੪॥

kjus kjus leda vasat para-i. vekje sune tere nal kjuda-i. duni-a lab pa-i-a kjaṯ andar agli gal na yaṇi-a. ॥4॥ yam yam mare mare fir yamme. bajuṯ sea-e pa-i-a des lamme. yin kiṯa tise na yaṇi anDha ta dukj saje parani-a. ॥5॥ kjalak thavhu bhula mutha. duni-a kjel bura ruth tutha. sidak saburi sant na mili-o vate apan bhani-a. ॥6॥ ma-ula kjel kare sabh ape. ik kadhe ik lajar vi-ape. yi-o nacha-e ti-o ti-o nachan sir sir kirat vihani-a. ॥7॥ mijar kare ta kjasam Dhi-a-i. santa sangat narak na pa-i. amrit nam dan Nanak ka-o gun gita nit vakjani-a. ॥8॥2॥8॥12॥20॥ maru solhe mehla 1 ik-o^Nkar satgur parsad. sacha sach so-i avar na ko-i. yin siryi tin hi fun go-i. yi-o bhave ti-o rakjo rahna tum si-o ki-a mukra-i he. ॥1॥ ap upa-e ap kjapa-e. ape sir sir DhanDhe la-e. ape vichari gunkari ape marag la-i he. ॥2॥ ape dana ape bina. ape ap upa-e patina. ape pa-un pani besantar ape mel mila-i he. ॥3॥ ape sas sura puro pura. ape gi-an Dhi-an gur sura. kal yal yam yohi na sake sache si-o liv la-i he. ॥4॥ ape purakj ape hi nari. ape pasa ape sari. ape pirh baDhi yag kjele ape kimat pa-i he. ॥5॥ ape bhavar ful fal tarvar. ape yal thal sagar sarvar. ape machh kachh karnikar tera rup na lakj-na ya-i he. ॥6॥ ape dinas ape hi reni. ap patiyे gur ki beni. ad yugad anajad an-din ghat ghat sabad rea-i he. ॥7॥ ape ratan anup amolo. ape parkje pura tolo.

Página 1021

ape kis hi kas bakjse ape de le bha-i he. ॥8॥ ape Dhanakj ape sarbana. ape sugharh sarup si-ana. kahta baktā sunṯa so-i ape banat bana-i he. ॥9॥ pa-un guru pani pit yata. udar sanyogi Dharti mata. ren dinas du-e da-i da-i-a yag kjele kjela-i he. ॥10॥ ape machhuli ape yala. ape ga-u ape rakjvala. sarab yi-a yag yot tumari yesi parabh furma-i he. ॥11॥ ape yogi ape bjogi. ape rasi-a param sanyogi. ape vebani nirankari nirbha-o tarji la-i he. ॥12॥ kjani bani tuyheh samani. yo dise sabh avan yaṇi. se-i sah sache vapari satgur buyh buyha-i he. ॥13॥ sabad buyha-e satgur pura. sarab kala sache bharpura. afri-o veparvaju sada tu na tis til na tama-i he. ॥14॥

Oh hombre, ¿por qué usurpar lo que pertenece a otro? ¿Qué no sabes que tu Dios lo ve y lo escucha todo? Picado por la avaricia eres arrojado a la zanja sin saber qué es lo que te pasará en el más allá. (4)

Uno nace para morir y muere sólo para renacer, una y otra vez; de esta forma uno es incesantemente castigado, sin poder ver el final de su odisea, pues sin conocer al Señor Creador, sufre inmenso dolor. (5)

Cuando uno, engañado por la duda, se olvida del Señor Creador, vive en un mundo totalmente falso, a veces sufre y a veces goza, pero sin conocer a los Santos, ni la Fe ni el Contentamiento se muestran en su interior y se convierte en el esclavo de su mente. (6)

El Señor por Sí Mismo, pone las reglas de Su Propio Teatro y mientras que a unos los toma, a otros los hace ir a través del molino del deseo. Como el Señor nos guía, así uno baila el son, y lo baila de acuerdo a lo que había forjado para sí mismo con sus pasadas acciones. (7)

Cuando Dios nos muestra Su Compasión, uno Lo contempla, a nuestro Esposo.

Asociándonos con los Santos uno no es llevado a la oscuridad de la conciencia, ya que es bendecido con el Néctar del Nombre y canta siempre la Alabanza del Señor. (8-2-8-12-20)

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Maru Sojilas, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Sólo Tú, oh Dios, eres nuestro Señor Verdadero, no, no hay nadie más.

Sí, sólo Tú nos creaste a todos y toda disolución viene también a través de Tu Voluntad.

Oh Dios, así como Tú deseas que habite, habito. No Te puedo negar. (1)

Tú, desde Ti Mismo, creas y luego destruyes todo, y desde Ti Mismo, nos alineas a Tu Propósito. Sí, por Ti Mismo, nos haces meditar en Ti y lograr la Virtud, y por Ti Mismo, nos guías en Tu Sendero. (2)

Tú, por Ti Mismo, eres Sabio y Todo Observador, y creando Tus Maravillas, estás Complacido con ellas. Desde Ti Mismo, has creado el aire, el agua y el fuego, y por Ti Mismo los has unido a Tu Ser. (3)

Sí, Tú el Uno Perfecto, eres el sol y la luna, y también el Héroe como *Guru*, ya que toda Sabiduría y Contemplación está contenida en Ti. Ni *Yama*, ni sus mensajeros de la muerte, pueden atrapar al hombre, si éste está entonado en Ti, oh Dios. (4)

Tú Mismo eres lo masculino y también lo femenino, y Tú Mismo eres la tabla de ajedrez y el ajedrez y el estrado y el teatro y los jugadores y las figuras y el juez imparcial. (5)

Tú Mismo eres el árbol, la flor, el fruto y la abeja negra, también eres la tierra y el mar, el pez y la tortuga, el Creador, el Acto y la Causa, oh Dios, ¿Quién puede saber lo que eres en realidad? (6)

Eres el día y también la noche y Tú Mismo estás complacido con la Palabra del *Guru*, y época tras época eres siempre el Mismo y cada corazón hace eco de la Palabra que surge de Tu Voluntad. (7)

Tú Mismo eres la Joya Invaluable de Belleza Incomparable. Tú Mismo Te pruebas y Te encuentras Perfecto.

P. 1021.

Sí, Tú por Ti Mismo Te pruebas en Tu Propia Piedra Filosofal, y reconociendo Tu Propio Valor, das y tomas Tus generosos Regalos. (8)

Eres el arco y también el arquero, Todo Sabio, Bien Proporcionado y de Bella Forma.

Eres el que recita y también el que escucha, Quien ha traído a todos a la existencia. (9)

Tú Mismo eres el aire, el *Guru*; también el agua, el Padre.

La tierra es nuestra Madre, que de su vientre nos da todo lo necesario para la vida; noche y día, el mundo juega en el regazo de esas dos enfermeras. (10)

Tú Mismo eres el pez y también la red. Eres la oveja y el pastor.

Oh Dios dentro de todo está Tu Luz y todos son llevados así como es Tu Voluntad. (11)

Tú Mismo disfrutas y también estás desapegado. Tú eres Quien se nos revela y Quien está intrínsecamente entretejido punto a punto con nosotros. Tú Mismo estás en Silencio, no tienes Forma y tampoco Miedo, ya que estás envuelto en Tu Ser. (12)

Oh Dios, las fuentes de la Creación y de la Comunicación están contenidas en Ti. Y todo lo que parece, sólo va y viene. Los verdaderos comerciantes y mercaderes sólo serán aquellos que son sabios en la Sabiduría del *Guru* Verdadero. (13)

Es a través del *Guru* Perfecto que Tu Palabra, oh Dios, nos es revelada y así tomamos Conciencia de Ti, nuestro Eterno, Pleno y Todo Perfecto Señor.

Inalcanzable eres Tú, Autosuficiente y sin ninguna pizca de Avaricia.

(14)

ਕਾਲੁ ਬਿਕਾਲੁ ਭਏ ਦੇਵਾਨੇ ॥ ਸਬਦੁ ਸਹਜ ਰਸੁ ਅੰਤ–
ਰਿ ਮਾਨੇ ॥ ਆਪੇ ਮੁਕਤਿ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਵਰਦਾਤਾ ਭਗਤਿ
ਭਾਇ ਮਨਿ ਭਾਈ ਹੇ ॥੧੫॥ ਆਪਿ ਨਿਰਾਲਮੁ ਗੁਰ
ਗਮ ਗਿਆਨਾ ॥ ਜੋ ਦੀਸੈ ਤੁਝ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥
ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ ਭਿਖਿਆ ਦਰਿ ਜਾਚੈ ਮੈ ਦੀਜੈ ਨਾਮੁ
ਵਡਾਈ ਹੇ ॥੧੬॥੧॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਆਪੇ
ਧਰਤੀ ਧਉਲੁ ਅਕਾਸੰ ॥ ਆਪੇ ਸਾਚੇ ਗੁਣ ਪਰਗਾਸੰ
॥ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸੰਤੋਖੀ ਆਪੇ ਆਪੇ ਕਾਰ ਕਮਾਈ ਹੇ
॥੧॥ ਜਿਸੁ ਕਰਣਾ ਸੋ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ॥ ਕੋਇ ਨ
ਮੇਟੈ ਸਾਚੇ ਲੇਖੈ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਆਪੇ ਆਪੇ ਦੇ
ਵਡਿਆਈ ਹੇ ॥੨॥ ਪੰਚ ਚੋਰ ਚੰਚਲ ਚਿਤੁ ਚਾਲਹਿ
॥ ਪਰ ਘਰ ਜੋਹਹਿ ਘਰੁ ਨਹੀ ਭਾਲਹਿ ॥ ਕਾਇਆ
ਨਗਰੁ ਢਹੈ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਪਤਿ ਜਾਈ ਹੇ
॥੩॥ ਗੁਰ ਤੇ ਬੂਝੈ ਤ੍ਰਿਭਵਣੁ ਸੂਝੈ ॥ ਮਨਸਾ ਮਾਰਿ
ਮਨੈ ਸਿਉ ਲੂਝੈ ॥ ਜੋ ਤੁਧੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਤੁਧ ਹੀ ਜੇਹੇ
ਨਿਰਭਉ ਬਾਲ ਸਖਾਈ ਹੇ ॥੪॥ ਆਪੇ ਸੁਰਗੁ ਮਛੁ
ਪਇਆਲਾ ॥ ਆਪੇ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੀ ਬਾਲਾ ॥ ਜਟਾ
ਬਿਕਟ ਬਿਕਰਾਲ ਸਰੂਪੀ ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖਿਆ ਕਾਈ ਹੇ
॥੫॥ ਬੇਦ ਕਤੇਬੀ ਭੋਂਦੁ ਨ ਜਾਤਾ ॥ ਨਾ ਤਿਸੁ ਮਾਤ
ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਭ੍ਰਾਤਾ ॥ ਸਗਲੇ ਸੈਲ ਉਪਾਇ ਸਮਾਏ
ਅਲਖੁ ਨ ਲਖਣਾ ਜਾਈ ਹੇ ॥੬॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਥਾਕੀ
ਮੀਤ ਘਨੇਰੇ ॥ ਕੋਇ ਨ ਕਾਟੈ ਅਵਗੁਣ ਮੇਰੇ ॥ ਸੁਰਿ
ਨਰ ਨਾਥੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਭਨਾ ਸਿਰਿ ਭਾਇ ਮਿਲੈ ਭਉ
ਜਾਈ ਹੇ ॥੭॥ ਭੂਲੇ ਚੁਕੇ ਮਾਰਗਿ ਪਾਵਹਿ ॥ ਆਪਿ
ਭੁਲਾਇ ਤੂਹੈ ਸਮਝਾਵਹਿ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ
ਦੀਸੈ

ਨਾਵਹੁ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਪਾਈ ਹੇ ॥੮॥ ਗੰਗਾ ਜਮੁਨਾ
ਕੇਲ ਕੇਦਾਰਾ ॥ ਕਾਸੀ ਕਾਂਤੀ ਪੁਰੀ ਦੁਆਰਾ ॥ ਗੰਗਾ
ਸਾਗਰੁ ਬੇਣੀ ਸੰਗਮੁ ਅਠਸਠਿ ਅੰਕਿ ਸਮਾਈ ਹੇ
॥੯॥ ਆਪੇ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕੁ ਵੀਚਾਰੀ ॥ ਆਪੇ ਰਾਜਨੁ
ਪੰਚਾ ਕਾਰੀ ॥ ਤਖਤਿ ਬਹੈ ਅਦਲੀ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ ਭਰਮੁ
ਭੇਦੁ ਭਉ ਜਾਈ ਹੇ ॥੧੦॥ ਆਪੇ ਕਾਜੀ ਆਪੇ ਮੁਲਾ
॥ ਆਪਿ ਅਭੁਲੁ ਨ ਕਬਹੂ ਭੁਲਾ ॥ ਆਪੇ ਮਿਹਰ
ਦਇਆਪਤਿ ਦਾਤਾ ਨਾ ਕਿਸੈ ਕੋ ਬੈਰਾਈ ਹੇ ॥੧੧॥
ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਤਿਸੁ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਸਭਸੈ ਦਾਤਾ
ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਈ ॥ ਭਰਪੁਰਿ ਧਾਰਿ ਰਹਿਆ ਨਿਹ–
ਕੇਵਲੁ ਗੁਪਤੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸਭ ਠਾਈ ਹੇ ॥੧੨॥ ਕਿਆ
ਸਾਲਾਹੀ ਅਗਮ ਅਪਾਰੈ ॥ ਸਾਚੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਮੁਰ–
ਚੈ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਿਸੁ ਮੇਲੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲੈ
ਮੇਲਾਈ ਹੇ ॥੧੩॥ ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਦੁਆਰੈ ॥
ਉਭੇ ਸੇਵਹਿ ਅਲਖ ਅਪਾਰੈ ॥ ਹੋਰ ਕੇਤੀ ਦਰਿ ਦੀਸੈ
ਬਿਲਲਾਦੀ ਮੈ ਗਣਤ ਨ ਆਵੈ ਕਾਈ ਹੇ ॥੧੪॥
ਸਾਚੀ ਕੀਰਤਿ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ॥ ਹੋਰ ਨ ਦੀਸੈ ਬੇਦ
ਪੁਰਾਣੀ ॥ ਪੁੰਜੀ ਸਾਚੁ ਸਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਮੈ ਧਰ ਹੋਰ
ਨ ਕਾਈ ਹੇ ॥੧੫॥ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਸਾਚਾ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ॥
ਕਉਣੁ ਨ ਮੁਆ ਕਉਣੁ ਨ ਮਰਸੀ ॥ ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ
ਕਹੈ ਬੇਨੰਤੀ ਦਰਿ ਦੇਖਹੁ ਲਿਵ ਲਾਈ ਹੇ ॥੧੬॥੨॥

kal bikal bha-e devane.
sabad sahy ras antar mane.
ape mukat taripat vardata bhagat bha-e man bha-i he. ||15||
ap niralam gur gam gi-ana.
yo dise tuyh maji samana.
Nanak nich bjikji-a dar yache me diye nam vada-i
he. ||16||1||
maru mehla 1.
ape Dharti Dha-ul akasa^N.
ape sache gun pargasa^N.
yati sati santokji ape ape kar kama-i he. ||1||
yis karna so kar kar vekje.
ko-e na mete sache lekje.
ape kare kara-e ape ape de vadi-a-i he. ||2||
panch chor chanchal chit chaleh.
par ghar yoheh ghar naji bhaleh.
ka-i-a nagar dhaje dheh dheri bin sabde pat ya-i he. ||3||
gur te buyhe taribhavan suyhe.
mansa mar mane si-o luyhe.
yo tuDh seveh se tuDh hi yehe nirbha-o bal sakja-i he. ||4||
ape surag machh pa-i-ala.
ape yot sarupi bala.
yata bikat bikral sarupi rup na rekj-i-a ka-i he. ||5||
bed katebi bhed na yata.
na tis mat pita sut bharata.
sagle sel upa-e sama-e alakj na lakj-na ya-i he. ||6||
kar kar thaki mit ghanere.
ko-e na kate avgun mere.
sur nar nath saji**b** sabhna sir bha-e mile bha-o ya-i he. ||7||
bhule chuke marag pavaji.
ap bhula-e tuhe samyhavaji.
bin nave me avar na dise navhu gat mit pa-i he. ||8||

Página 1022

ganga yamuna kel kedara.
kasi ka^Nti puri du-ara.
ganga sagar beni sangam athsath ank sama-i he. ||9||
ape siDh saDhik vichari.
ape rean pancha kari.
takjat baje adli parabh ape bharam bhed bha-o ya-i
he. ||10||
ape kei ape mula.
ap abhul na kabhu bhula.
ape mijar da-i-apat data na kise ko bera-i he. ||11||
yis bakjse tis de vadi-a-i.
sabhse data til na tama-i.
bharpur Dhar raji-a nihkeval gupat pargat sabh
tha-i he. ||12||
ki-a salaji agam apare.
sache siryanjar murare.
yis no nadar kare tis mele mel mile mela-i he. ||13||
barahma bisan majes du-are.
ubhe seveh alakj apare.
jor keti dar dise billad*i* me ganat na ave ka-i he. ||14||
sachi kirat sachi bani.
jor na dise bed purani.
punyi sach sache gun gava me Dhar jor na ka-i he. ||15||
yug yug sacha he bji josi.
ka-un na mu-a ka-un na marsi.
Nanak nich kaje benanti dar dekjhu liv la-i he. ||16||2||

La vida y la muerte dejan de tener valor para aquél en cuyo interior reside la Esencia Dadora de Paz de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, ese ser es emancipado de seguro y logra vivir en Tranquilidad, se convierte en el dador de Bendiciones y en su mente adora sólo a su Señor. (15)

Desapegado estás, oh Señor, Tu Sabiduría se alcanza si uno se entona en el *Guru*.

Todo lo que parece, se inmerge en Ti al final.

Oh Dios, yo, una pobre piltrafa, Te imploro, bendíceme con la Gloria de Tu Nombre. (16-1)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

El Señor Mismo es la Tierra, su Soporte y también el Cielo. Sí, Él, el Uno Verdadero por sí Mismo hace manifiestas Sus Virtudes. Él Mismo es el célibe, el Ser del Contentamiento de Caridad y Él Mismo realiza todas las acciones. (1)

Él, Quien crea las cosas, también las observa y nadie puede borrar el Escrito que el Uno Verdadero escribe. Mira, Él Mismo es el Acto y la Causa y Él Mismo nos bendice con Su Gloria. (2)

Los cinco ladrones hacen que la mente mercurial vacile y por eso, uno pone su atención en los hogares de otros, sin buscar en su interior. Sin la Palabra del *Shabd*, uno pierde el honor, y la ciudad del cuerpo se desmorona hasta volverse polvo. (3)

Si el *Guru* le da a uno el Conocimiento, entonces podrá entender el Misterio de los tres mundos, y peleando con su mente, conquistará sus deseos.

Sirviendo a Dios se vuelve como Dios y el Intrépido Señor es su Eterno Amigo. (4)

Él, el Dios, es el cielo elevado; el mundo, el bajo mundo, y es la Encarnación de la Luz. Siempre Joven y Siempre Fresco, también es el *Sanyasa* de cabello engreñado y desarrapado, oh nuestro Dios no tiene Forma, ni Signo. (5)

Ni los *Vedas*, ni los Textos Semíticos conocen el Misterio de Dios, y mira, Él no tiene ni padre ni madre, ni hermanos, ni hermanas y habiendo creado las más altas montañas, las derrumba también. Oh, nadie puede sondear a nuestro Señor Insondable. (6)

Me he vuelto amigo de éste y de aquél, pero nadie me purga de mi maldad y de mis errores.

Nuestro Dios, el Maestro de los seres angelicales, está a la cabeza de todo, y siendo bendecido con Su Amor, uno se libera de todos sus miedos. (7)

Él guía a los extraviados, los corrige y entonces los vuelve Sabios en Su Sabiduría. Mira, sólo se puede ver el Nombre, mediante el Nombre; con él viene la Salvación. (8) **P. 1022.**

El *Ganges* y el *Yamura*, donde *Krishna* disfrutaba, y *Kedara* también; *Kashi*, *Kanchi*, *Dawara* y *Puri* también; *Ganga Sagar*, donde el *Ganges* se une al Océano, y *Triveni*, done los tres ríos se unen y los sesenta y ocho lugares de peregrinaje, todos se inmergieron en Su Ser. (9)

Él Mismo es el adepto, el buscador y el contemplativo; Él Mismo es el Rey y Él Mismo es Quien constituye el gabinete de los cinco; Él Mismo se sienta en el trono para juzgar con Justicia y libera a los seres humanos de sus miedos, dudas y limitaciones. (10)

Él Mismo es el *Quazi*, Él Mismo el Mulá. Sí, Él Mismo no hace ningún daño, ni se desvía para nada. Él es el Señor Compasivo con todos, y el enemigo de nadie. (11)

Aquél a quien perdona, lo bendice con toda Gloria, pues Él da a todos y no envidia nada de nadie. Llenándolo todo, lo sostiene todo, y sin embargo, está desapegado de todo; oh, Él es el Uno Manifiesto y No Manifiesto. (12)

¿Cómo puede uno alabar al Dios Infinito e Insondable? Él es el Verdadero Señor Creador y el Destructor de los malvados. Quien sea que obtiene Su Gracia, lo une en Su Ser. (13)

En Su Gloriosa Puerta están *Brahma*, *Vishnu* y *Shiva*, ellos Lo Sirven, a su Dios Infinito e Insondable. Millones más Le lloran y Le suplican con su Alma en pena, son tantos que no los puedo ni contar. (14)

Verdad es la Alabanza del Señor, Verdad es Su Discurso. No puedo ver más en los *Vedas* ni en los *Puranas*. Sólo Él es mi Tesoro y así canto para siempre Su Alabanza y no me apoyo en ningún otro soporte. (15)

Época tras época es Él, el Uno Verdadero, no, no hay nadie más. Y como ser humano, ¿quién no ha muerto o terminado en la muerte?

Dice *Nanak*, el de baja casta: oh hombre, entónate en Dios y así ve Su Presencia. (16-2)